



6月の献立表(常食)



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝	鶏雑炊 ミートボール(甘酢) 牛乳	たまご雑炊 がんもの煮物 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ オムレツ ヨーグルト	味噌きのこ雑炊 高野豆腐の卵巻き 牛乳	食パン・ジャム パンドキンポタージュ ベーコンエッグ ヨーグルト	わかめ雑炊 豚肉と青梗菜の炒め 牛乳	ゆかり大根雑炊 筑前煮 牛乳
	食パン・ジャム パンドキンポタージュ ミートボール(黒酢) 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ がんもの煮物 牛乳		食パン・ジャム クリームポタージュ 高野豆腐の卵巻き 牛乳		食パン・ジャム パンドキンポタージュ 豚肉と青梗菜の炒め 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ 筑前煮 牛乳
昼	塩野菜ラーメン キャベツとツナのサラダ 	赤飯 すまし汁 たらの味噌煮 里芋の煮付け 小松菜の胡桃和え	ごはん 味噌汁 鶏の竜田揚げ 冬瓜の枝豆あんかけ 黄桃缶	ごはん 味噌汁 赤魚の酒蒸し じゃが芋の煮物 キャベツの和え物	★カレーの日★ トマトキーマカレー コンソメスープ いんげんのマスタードソテー ^{福神漬け}	★寿司の日★ 穴子の散らし すまし汁 夏野菜の炊き合せ 白和え	ごはん 味噌汁 豚肉の葱塩炒め きのこの酒蒸し 青菜のくるみ和え
	★おやつバイキング★	バナナムース	いちごババロア	マスカットゼリー	水ようかん	マンゴープリン	★喫茶の日★ 
夕	ごはん 味噌汁 白身魚の香味蒸し 青菜の炒め煮 洋梨缶	ごはん 味噌汁 鶏肉の照焼き かぶの炒め煮 マッシュ南瓜	ごはん 味噌汁 たらのピカタ キャベツのピリ辛炒め とろろ芋	ごはん すまし汁 豚皿 大豆とひじきの煮物 冷奴	ごはん 味噌汁 たらの野菜あん 高野豆腐の煮物 ヨーグルト	ごはん 味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き チンゲン菜ソテー ^{りんご缶}	ごはん すまし汁 さばのみりん焼き もやしとピーマンの炒め物 のり佃煮
日 計	エネルギー - 1515kcal 蛋白質 67.9 g 脂質 42.7 g 食塩 7.7 g	エネルギー - 1376kcal 蛋白質 59.6 g 脂質 31.0 g 食塩 7.6 g	エネルギー - 1335kcal 蛋白質 50.5 g 脂質 32.3 g 食塩 6.6 g	エネルギー - 1455kcal 蛋白質 59.3 g 脂質 38.7 g 食塩 6.8 g	エネルギー - 1489kcal 蛋白質 56.6 g 脂質 39.3 g 食塩 7.9 g	エネルギー - 1418kcal 蛋白質 50.8 g 脂質 40.9 g 食塩 6.0 g	エネルギー - 1357kcal 蛋白質 53.5 g 脂質 40.5 g 食塩 7.6 g
パ ン	エネルギー - 1549kcal 蛋白質 67.2 g 脂質 45.0 g 食塩 8.7 g	エネルギー - 1399kcal 蛋白質 59.4 g 脂質 32.1 g 食塩 8.9 g	エネルギー - 1335kcal 蛋白質 50.5 g 脂質 32.3 g 食塩 6.6 g	エネルギー - 1480kcal 蛋白質 60.2 g 脂質 40.8 g 食塩 8.3 g	エネルギー - 1490kcal 蛋白質 57.0 g 脂質 39.8 g 食塩 8.1 g	エネルギー - 1475kcal 蛋白質 53.4 g 脂質 44.1 g 食塩 7.2 g	エネルギー - 1428kcal 蛋白質 56.5 g 脂質 43.8 g 食塩 8.9 g



6月の献立表(常食)



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
朝	五目雑炊 豚肉と里芋の煮物 牛乳	たまご雑炊 はんぺんチーズ乗せ 牛乳	食パン・ジャム トマトスープ スペイン風オムレツ ヨーグルト	ツナと青菜雑炊 高野豆腐野菜あん 牛乳	食パン・ジャム クリームポタージュ チキンオムレツ ヨーグルト	しらすわかめ雑炊 つくね甘辛焼き 牛乳	ゆかり粥 和風スクランブルエッグ 牛乳
	食パン・ジャム クリームポタージュ 豚肉と里芋の煮物 牛乳	食パン・ジャム パンプキンポタージュ はんぺんチーズ乗せ 牛乳		食パン・ジャム コーンポタージュ 高野豆腐野菜あん 牛乳		食パン・ジャム パンプキンポタージュ つくね甘辛焼き 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ 和風スクランブルエッグ 牛乳
昼	ワカメそば 野菜の旨煮	★ハンバーグの日★ ロコモコ丼 コンソメスープ ラタトウイユ 黄桃缶 	ごはん コンソメスープ たらのチリソース煮 アスパラのガーリックソテー ⁺ 野菜サラダ	★麺の日★ 冷やしたぬきうどん 豚しゃぶ 梅肉和え 	ごはん すまし汁 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 ごぼうの炒り煮 白菜の和え物	ごはん 味噌汁 さばの土佐漬け 切り昆布の煮付け 胡瓜のしその実和え 	ひじきおこわ 味噌汁 豚肉のあっさりポン酢炒め 五目豆 もやしの辛子和え
	★おやつバイキング★	ほうじ茶プリン	コーヒーゼリー	水ようかん(芋)	みかんフルーチェ	ヨーグルトババロア	★イクトス★ ぶどうゼリー
夕	ごはん 味噌汁 鶏肉のしぐれ煮 いんげんの胡麻炒め 白桃缶	ごはん 味噌汁 たらの焼き南蛮漬け 切り昆布の煮付け さつま芋きんとん	ごはん 味噌汁 豚肉と野菜味噌炒め 白菜のとろみ煮 ヨーグルト	ごはん 味噌汁 白身魚のバター焼き いんげんとコーンの炒め物 冷奴	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜風味焼 じやが芋の煮物 のり佃煮	ごはん コーンポタージュ 鶏肉のレモン焼き 南瓜のバター蒸し 洋梨缶	ごはん 春雨スープ 海老と豆腐の塩炒め シューまい とろろ芋
	1551kcal 蛋白質 59.9 g 37.8 g 食塩 8.0 g	1472kcal 蛋白質 52.3 g 37.7 g 食塩 6.5 g	1375kcal 蛋白質 55.1 g 36.4 g 食塩 7.6 g	1431kcal 蛋白質 56.5 g 42.0 g 食塩 5.8 g	1365kcal 蛋白質 46.1 g 35.5 g 食塩 8.4 g	1471kcal 蛋白質 59.8 g 40.9 g 食塩 6.8 g	1522kcal 蛋白質 58.4 g 45.4 g 食塩 8.2 g
日計	1583kcal 蛋白質 61.4 g 40.1 g 食塩 9.4 g	1500kcal 蛋白質 52.4 g 38.9 g 食塩 7.6 g	1373kcal 蛋白質 55.1 g 36.4 g 食塩 7.6 g	1455kcal 蛋白質 57.4 g 42.9 g 食塩 7.1 g	1359kcal 蛋白質 46.1 g 35.5 g 食塩 8.4 g	1523kcal 蛋白質 61.3 g 44.0 g 食塩 7.8 g	1575kcal 蛋白質 61.1 g 49.1 g 食塩 9.5 g



6月の献立表(常食)



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
朝	鶏雑炊 にしんの梅煮 牛乳	たまご雑炊 厚揚とオクラのそぼろあん 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ トマトオムレツ ヨーグルト	味噌きのこ雑炊 炒り豆腐 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ ジャーマンポテト ヨーグルト	わかめ雑炊 ほうれん草と卵の炒め物 牛乳	ゆかり雑炊 筑前煮 牛乳
	食パン・ジャム クリームポタージュ にしんの梅煮 牛乳	食パン・ジャム パンフキンポタージュ 厚揚とオクラのそぼろあん 牛乳		食パン・ジャム コーンポタージュ 炒り豆腐 牛乳		食パン・ジャム クリームポタージュ ほうれん草と卵の炒め物 牛乳	食パン・ジャム パンフキンポタージュ 筑前煮 牛乳
昼	ポークカレー キャベツとツナの旨煮 	●セレクト● ごはん 味噌汁 豚肉の梅だれ 里芋の白煮 大根とツナのサラダ A : 白身魚きのこソース蒸し B : 照り焼きハンバーグ つみれの旨煮 黄桃缶	ごはん 味噌汁 豚肉の梅だれ 里芋の白煮 大根とツナのサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉のカレーソース じゃが芋の甘辛煮 オクラのお浸し	●セレクト● ごはん 味噌汁 A : 白身魚の南蛮漬け B : メンチカツ 筍の煮物 白菜のゆかり和え	ごはん すまし汁 さばの味噌煮 ひじきの煮付け カリフラワーのおかかポン酢和え	★ 夏至 ★ しらす菜飯ごはん 味噌汁 鶏の梅風味焼き 揚げ出し茄子 冬瓜の冷やし鉢
	★おやつバイキング★	メロンフルーチェ	プリン	抹茶ババロア	水ようかん	レアチーズムース	コーヒープリン
夕	ごはん 味噌汁 ほっけの塩焼き 大根のそぼろ煮 りんご缶	ごはん すまし汁 鶏の照り焼き 豆腐の柳川風 青菜のバター醤油炒め マッシュ南瓜	ごはん すまし汁 豆腐の柳川風 青菜のバター醤油炒め とろろ芋	ごはん 味噌汁 赤魚の香味だれかけ いんげんの生姜炒め のり佃煮	ごはん コンソメスープ 鶏肉のやわらか煮込み もやし炒め ヨーグルト	ごはん 味噌汁 肉じゃが 大根の金平炒め 冷奴	ごはん すまし汁 厚揚げ大根の煮物 蓮根とこんにゃく炒め 洋梨缶
日	エネルギー - 1458kcal 蛋白質 58.1 g 脂質 43.6 g 食塩 6.9 g	エネルギー - 1378kcal 蛋白質 59.6 g 脂質 33.0 g 食塩 7.4 g	エネルギー - 1425kcal 蛋白質 51.6 g 脂質 45.1 g 食塩 6.5 g	エネルギー - 1426kcal 蛋白質 60.2 g 脂質 38.8 g 食塩 6.9 g	エネルギー - 1437kcal 蛋白質 52.2 g 脂質 31.5 g 食塩 9.0 g	エネルギー - 1502kcal 蛋白質 58.2 g 脂質 52.4 g 食塩 6.6 g	エネルギー - 1373kcal 蛋白質 52.2 g 脂質 32.9 g 食塩 7.1 g
計		エネルギー - 1446kcal 蛋白質 55.4 g 脂質 40.1 g 食塩 7.4 g			エネルギー - 1484kcal 蛋白質 46.8 g 脂質 36.2 g 食塩 9.2 g		
パン	エネルギー - 1493kcal 蛋白質 58.3 g 脂質 46.5 g 食塩 8.4 g	エネルギー - 1400kcal 蛋白質 59.0 g 脂質 33.6 g 食塩 8.5 g	エネルギー - 1425kcal 蛋白質 51.6 g 脂質 45.1 g 食塩 6.5 g	エネルギー - 1456kcal 蛋白質 60.8 g 脂質 40.8 g 食塩 8.1 g	エネルギー - 1437kcal 蛋白質 52.2 g 脂質 31.5 g 食塩 9.0 g	エネルギー - 1560kcal 蛋白質 61.7 g 脂質 56.2 g 食塩 8.3 g	エネルギー - 1429kcal 蛋白質 54.7 g 脂質 36.1 g 食塩 8.2 g
		エネルギー - 1468kcal 蛋白質 54.8 g 脂質 40.7 g 食塩 8.5 g			エネルギー - 1484kcal 蛋白質 46.8 g 脂質 36.2 g 食塩 9.2 g		



6月の献立表(常食)



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
朝	五目雑炊 いんげんそぼろ煮 牛乳	たまご雑炊 はんぺんチーズ乗せ 牛乳	食パン・ジャム トマトスープ グラタン ヨーグルト	ツナと青菜雑炊 あんかけ五目卵焼き 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ ほうれん草ベーコンソテー ヨーグルト	鮭わかめ雑炊 つくね甘辛焼き 牛乳	ゆかり粥 和風スクランブルエッグ 牛乳
	食パン・ジャム コーンポタージュ いんげんそぼろ煮 牛乳	食パン・ジャム クリームポタージュ はんぺんチーズ乗せ 牛乳		食パン・ジャム パンプキンポタージュ あんかけ五目卵焼き 牛乳		食パン・ジャム クリームポタージュ つくね甘辛焼き 牛乳	食パン・ジャム パンプキンポタージュ 和風スクランブルエッグ 牛乳
昼	ハヤシライス 大根とソーセージのコンソメ煮 	ごはん 味噌汁 五目卵焼き がんもの煮物 オクラの和え物	ごはん 味噌汁 さばの塩こうじ焼き 車麩の煮物 りんご缶	★カレーの日★ シーフードカレー コンソメスープ ポパイサラダ 福音漬け	●郷土料理(愛知県)● ごはん すまし汁 みそカツ 鶏と冬瓜の煮物 煮酢和え	●駅弁の日● 鶏めし弁当 	ごはん 味噌汁 豚肉の香り炒め さつま芋の金平 春雨サラダ
	★おやつバイキング★	青りんごゼリー	ぶどうフルーチェ	★イクトス★ ピーチゼリー	芋ようかん	パインムース	★喫茶の日★
夕	ごはん 味噌汁 白身魚の利休焼き 里芋の煮物 黄桃缶	ごはん 味噌汁 カレイの酒蒸し 小松菜の煮浸し マッシュ南瓜	ごはん 味噌汁 豚肉の胡麻だれ 茄子の炒り煮 とろろ芋	ごはん すまし汁 ぶりのさっぱり照り焼き 切干大根の煮物 のり佃煮	ごはん 味噌汁 厚揚げのオイスターソース炒め さつま揚げと野菜の煮物 ヨーグルト	ごはん コンソメスープ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのコンソメ仕立て 洋梨缶	ごはん 中華スープ かに玉 茄子の中華煮 冷奴
	エネルギー - 1465kcal 蛋白質 57.7 g 脂質 39.6 g 食塩 6.1 g	エネルギー - 1385kcal 蛋白質 60.6 g 脂質 33.1 g 食塩 6.4 g	エネルギー - 1413kcal 蛋白質 50.7 g 脂質 42.1 g 食塩 7.6 g	エネルギー - 1417kcal 蛋白質 51.7 g 脂質 42.6 g 食塩 7.2 g	エネルギー - 1480kcal 蛋白質 52.0 g 脂質 35.6 g 食塩 7.9 g	エネルギー - 958kcal 蛋白質 38.6 g 脂質 22.7 g 食塩 3.3 g	エネルギー - 1576kcal 蛋白質 53.2 g 脂質 52.2 g 食塩 7.6 g
日計	エネルギー - 1497kcal 蛋白質 58.7 g 脂質 41.8 g 食塩 7.2 g	エネルギー - 1414kcal 蛋白質 61.6 g 脂質 34.9 g 食塩 8.0 g	エネルギー - 1420kcal 蛋白質 50.9 g 脂質 43.7 g 食塩 7.6 g	エネルギー - 1461kcal 蛋白質 51.6 g 脂質 45.3 g 食塩 8.2 g	エネルギー - 1503kcal 蛋白質 51.5 g 脂質 38.5 g 食塩 7.9 g	エネルギー - 1025kcal 蛋白質 40.6 g 脂質 28.2 g 食塩 4.9 g	エネルギー - 1628kcal 蛋白質 55.5 g 脂質 55.4 g 食塩 8.7 g



6月の献立表(常食)



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30					
	鶏雑炊 ミートボール(甘酢) 牛乳	たまご雑炊 がんもの煮物 牛乳					
朝	食パン・ジャム パンフキンホタージュ ミートボール(黒酢) 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ がんもの煮物 牛乳					
昼	他人丼 キャベツサラダ 	ごはん 味噌汁 たらの竜田揚げ ビーフン炒め もやしのポン酢和え					
3時	★おやつバイキング★	バニラババロア 					
夕	ごはん 味噌汁 さばの生姜煮 白菜と筍の炒め 白桃缶	ごはん 味噌汁 豚肉のおろしポン酢 野菜煮豆 さつま芋きんとん					
日計	エネルギー 1421kcal 蛋白質 59.8 g 脂質 43.8 g 食塩 5.7 g	エネルギー 1461kcal 蛋白質 58.4 g 脂質 43.1 g 食塩 5.7 g					
パン	エネルギー 1457kcal 蛋白質 59.2 g 脂質 46.2 g 食塩 6.8 g	エネルギー 1486kcal 蛋白質 58.3 g 脂質 44.2 g 食塩 7.0 g					