

ヘルパーステーション

介護の資格が取得できる講座のお知らせ

ケアタウン成増を会場に、年間を通して多数の講座を開講しています。介護について勉強してみたい方、資格取得にご興味ある方、是非受講をしてみませんか。

『板橋区総合事業生活援助訪問サービス従事者養成研修 (週1回 3時間・全4回) 次回11月開講予定』

要支援1・2の方を対象とした訪問型の家事援助サービスに従事する資格が取得できます。

板橋区限定

『介護職員初任者研修』

(日曜コース・全15回) 7月コース 7/2~10/15 (受付終了)・10月コース 10/22~2/4 (申込締切10/11)

介護のお仕事の入門資格。基本となる知識・技術を習得する研修です。



『実務者研修』 (木曜コース・全7回 *6、7回は大塚校)

9/14~10/26 (申込締切8/15)・R6.2/8~3/21 (申込締切R6.1/10)

介護福祉士国家試験を受験するために必要な資格。実践的な知識と技術の習得ができます。



*介護職員初任者研修、実務者研修はヘルス・ケア・サポート ハクビ様主催

*介護職員初任者研修は、東京都の介護職員資格取得支援事業を利用して無料で受講できる制度があります。(各コース定員5名)

ヘルパーのお仕事はダブルワークも可能です。お仕事のお休みや、家事や育児の空いている曜日・時間を使って、介護の勉強をしながら一緒に働いてみませんか。ヘルパーの働き方の例をホームページでもご紹介しています。介護のお仕事に関心がある方、お知り合いでご興味ある方がいらっしゃいましたら、是非お問い合わせください。

ケアタウン成増訪問介護 花谷・阿部 ☎03-3939-6471

居宅・包括

元気になりますフェスタ2023!

5月23日火曜日 下赤塚地域センターにて「元気になりますフェスタ2023」を開催しました。地域住民と地域の様々な団体との交流や介護予防をテーマに様々なプログラムを行いました。当日はあいにくの雨にも関わらず150名を超える方々が来場されました。足の筋力測定やスマホ教室といった参加型のイベントは賑わいをみせ、地域の方や介護サービスのご利用者が作った手工芸作品の展示コーナーにも多くの方々に足を運んでいただきました。



学んだことを生かして健康の維持や日常生活をより楽しく!

なりつむ

足の筋力測定等健康維持に役立つ講座やスマホ教室、高齢者でも楽しめるパラスポーツ「ボッチャ」の体験などを企画。ご来場いただいた方々の「色々なことを知ることができて楽しかった」「1日じゃもったいない」など嬉しい声に後押しされ次回に向けてすでに動き出しています。より多くの方々に参加する楽しさや新しい気付きを感じてもらえるよう来年も頑張ります!!



その他

ケアタウン成増に対するご意見、ご要望などありましたらお気軽にお声をかけてください。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

次号は10月上旬発行予定です。どうぞお楽しみに!

▶ <https://misono-fukushikai.or.jp>

ブログやInstagramも随時更新しています。是非ホームページよりご覧ください。

ケアタウン成増
Instagram



たんぽぽ通信の
バックナンバーはこちら



ケアタウン成増
ホームページ



たんぽぽ通信

令和5年7月発行 第62号

社会福祉法人みその福祉会 ケアタウン成増
「ここに来れば笑顔に成増(なります)!!」



新型コロナ第5類に変更となり

社会福祉法人みその福祉会 理事長 坂本 寛

令和5年5月より新型コロナウイルス感染症が感染症法の第2類から第5類に変更となりウィズコロナも新しいフェーズになりました。国民の日常生活も少しずつではありますが、コロナ前に戻ってきているように感じます。新型コロナの高齢者に対する行政や医師会等の関係機関による支援等も大きく変わり、季節性インフルエンザにおける対応に近づいたように感じています。今後、ウィズコロナとして新型コロナに対峙しながらも、すべての分野においてどのようにコロナ前に戻していくのかが大きな課題となるかと思われます。一方ではコロナ禍において学んだことも多くあり、過去には、ほとんどが対面を基本として行って来たことから、オンラインを活用したものに置き換えるなど、利便性を考慮して今後も維持されることも多いように思います。

5月11日から当特別養護老人ホームにおいて大きなクラスターが発生しました。第5類変更後間もないこともあり、入院調整や施設内療養について板橋区、板橋区保健所、板橋区医師会及び関係医療機関からは様々なご支援をいただきました事に、心より感謝申し上げます。

ご関係の皆様にはこれからもご支援・ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム

お花見

コロナの感染対応もあり、ここ数年のお花見はテラスから施設周りの桜を見る程度でしたが、今年はコロナも少し落ち着きを見せてきたので、車の中からの見物ではありましたが、外出してお花見バスツアーも行いました。五分咲き、満開、散り始めの物など様々な状態の桜を見ながら、「綺麗だね」「もう散っちゃってるね」など話に花を咲かせていました。来年こそは、春の陽気を感じながらのお花見ができると嬉しいです。



デイサービス

ベランダ園芸 ～夏野菜編～

5月、利用者様と夏野菜の苗を植えました。今年はゴーヤの他、きゅうりと大トマトに挑戦。6月に入り、次々ときゅうりがなり始め、「そろそろいいんじゃないか？」のK様の声で早速収穫。浅漬けにして夕食サービスご利用の方々のご飯のお供として提供しています。「とれたては美味しいね」と好評です。今は1、2本ですが、今年は成績が良いので、これからが楽しみです。



音楽ボランティアの生演奏が始まりました!!

～アルト サキスホーン奏者 内山さん、ヴァイオリン&ピアノ演奏 ムズィーク・カペレさん～

コロナが5類になり、5月から音楽ボランティアさんの受け入れを再開しました。感染対策しながらではありますが、生演奏の迫力に圧倒され、皆様リズムを取りながら酔いしれていらっしゃいました。感動で涙を流している方も見られ、音楽の力を目の当たりにしました。アルト サキスホーン奏者の内山さんは月2回、ムズィーク・カペレさんは「弘済会ふれあい劇場」として年3回来て下さいます。お楽しみに。



バラ園に行ってきました

新緑ツアーで、光が丘にある四季の香ローズガーデンへ行ってきました。当日は天気にも恵まれ、5月にしては暑い日でしたが、見頃のバラが満開に咲いており、皆様とても楽しまれました。園内には、たくさんの品種のバラがあり、色や香りが様々で、利用者様もバラの近くで香りを嗅いだり、目だけでなく鼻でもバラを堪能されていました。買って帰りたいと仰られる利用者様もいましたが、販売はしていないので、持ち帰ることはできず残念がられていました。それほどに熱心にバラをご覧になっている姿は、普段とは違う一面が垣間見れて、新たな発見でした。帰苑後にも「よかったね! 綺麗だった!」と仰っていて、利用者様にとって、癒しとリフレッシュの時間になったのではないかと思います。



サンドイッチでアウトドア(ディサービス&特養)

高島平駅徒歩3分、『サンドイッチ専門店 木の実』の評判を聞きつけ、早速購入! 特養とデイサービスでそれぞれ「ピクニックランチ」を企画しました!! デイサービスでは「四季の香ローズガーデン」(光が丘)に出掛け、施設内のお休み処にてランチタイム。サンドイッチのボリュームに「こんなに食べられるかしら!!!」とつぶやいていらっしゃいましたが、残さず召し上がっていました。おなかいっぱいになった後はバラ園見学。まぶしいほどの日差しが、よりバラの美しさと香りを際立たせ、皆さんワイワイといつもより足取り軽く楽しんでいらっしゃいました。特養では2階テラスにて行いました。雲一つない青空の下でサンドイッチを食べるという普段とは違った雰囲気。「こういうのもたまにはいいね」「気持ちいいね」など皆様とても楽しんでいらっしゃいました。また、食後にはテラスからの景色をご覧になったり、日光浴をされたりして過ごしました。今後も季節イベントとして続けていきたいと思っています。

特養2Fテラスにて その①



特養2Fテラスにて その②



デイサービス ローズガーデンお休み処にて

デイサービス ローズガーデンにて