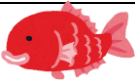




8月の献立表(常食)

ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1	2
朝	鶏雑炊 高野豆腐の卵巻き 牛乳	たまご雑炊 つくね甘辛焼き 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ オムレツ ヨーグルト	味噌きのご雑炊 ミートボール(柚子おろし) 牛乳	食パン・ジャム パン・キノコ・タージュ ベーコンエッグ ヨーグルト	わかめ雑炊 豚肉と青梗菜の炒め 牛乳	ゆかり雑炊 筑前煮 牛乳
	食パン・ジャム パン・キノコ・タージュ 高野豆腐の卵巻き 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ つくね甘辛焼き 牛乳		食パン・ジャム クリームポタージュ ミートボール(柚子おろし) 牛乳		食パン・ジャム パン・キノコ・タージュ 豚肉と青梗菜の炒め 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ 筑前煮 牛乳
昼	海老チリ丼 ツナと野菜炒め 	ごはん 味噌汁 さば竜田揚げ ちくわの甘辛炒め 白菜の柚子和え	★郷土料理(沖縄)★ ごはん あおさ汁 ゴーヤチャンプル 人参しりしり すりおろしパイン 	ごはん 春雨スープ たらの野菜あんかけ シュウマイ 2色ナムル	ごはん 味噌汁 赤魚の漬け焼き かぶの挽肉あんかけ 黄桃缶 	赤飯 味噌汁 照焼きチキン レンコンの煮物 モロヘイヤのおかかポン酢	ごはん 夏野菜のトマトスープ たらのカレーソテー もやしとハムの炒め物 ゴーヤサラダ 
3時	★おやつバイキング★	レアチーズムース	抹茶ババロア 	いちごババロア 	水ようかん(白あん)	メロンフルーチェ	◆喫茶の日◆ 
夕	ごはん 味噌汁 肉団子の和風クリーム煮 枝豆とカリフラワーのソテー りんご缶	ごはん 中華スープ 厚揚げのオイスターソース炒め 青菜の塩炒め マッシュ南瓜 	ごはん 味噌汁 サーモンのマヨネーズ焼き ぜんまい煮 とろろ芋	ごはん 味噌汁 鶏肉の胡麻だれかけ 菜の花の煮浸し 白桃缶	ごはん 中華スープ 豚肉のキムチ炒め いんげんのツナマヨ和え ヨーグルト	ごはん 味噌汁 千草焼 かぶの煮物 さつま芋きんとん 	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼 金平ピーマン のり佃煮
日計	エネルギー 1533kcal 蛋白質 58.6g 脂質 46.2g 食塩 7.2g	エネルギー 1547kcal 蛋白質 59.6g 脂質 54.5g 食塩 7.5g	エネルギー 1472kcal 蛋白質 56.3g 脂質 54.9g 食塩 6.6g	エネルギー 1463kcal 蛋白質 61.7g 脂質 39.7g 食塩 7.5g	エネルギー 1414kcal 蛋白質 53.5g 脂質 46.2g 食塩 6.2g	エネルギー 1424kcal 蛋白質 59.4g 脂質 38.4g 食塩 7.0g	エネルギー 1455kcal 蛋白質 55.8g 脂質 43.8g 食塩 6.3g
日計	エネルギー 1588kcal 蛋白質 59.0g 脂質 48.2g 食塩 7.7g	エネルギー 1550kcal 蛋白質 58.0g 脂質 57.2g 食塩 8.1g	エネルギー 1472kcal 蛋白質 56.3g 脂質 54.9g 食塩 6.6g	エネルギー 1487kcal 蛋白質 62.3g 脂質 42.3g 食塩 8.8g	エネルギー 1414kcal 蛋白質 53.5g 脂質 46.2g 食塩 6.2g	エネルギー 1482kcal 蛋白質 61.8g 脂質 41.2g 食塩 7.7g	エネルギー 1515kcal 蛋白質 58.7g 脂質 47.1g 食塩 7.2g

8月の献立表(常食)

ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
朝	五目雑炊 高野豆腐野菜あん 牛乳	たまご雑炊 カリフラワーのカレー炒め 牛乳	食パン・ジャム トマトスープ スペイン風オムレツ ヨーグルト	ツナと青菜雑炊 豚肉と里芋の煮物 牛乳	食パン・ジャム クリームポターージュ オムレツ ヨーグルト	しらすわかめ雑炊 つくね甘辛焼き 牛乳	ゆかり粥 和風スクランブルエッグ 牛乳
	食パン・ジャム クリームポターージュ 高野豆腐野菜あん 牛乳	食パン・ジャム パンポキポターージュ カリフラワーのカレー炒め 牛乳		食パン・ジャム コーンポターージュ 豚肉と里芋の煮物 牛乳		食パン・ジャム パンポキポターージュ つくね甘辛焼き 牛乳	食パン・ジャム コーンポターージュ 和風スクランブルエッグ 牛乳
昼	冷やしたぬきうどん 鶏と野菜の煮こみ 	ごはん 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 茄子とオクラのピリ辛煮 胡瓜の酢の物	★カレーの日★ 彩り夏野菜カレー ミルクスープ 冬瓜のコンソメ仕立て 福神漬け	★寿司の日★ そぼろ寿司 すまし汁 夏野菜の炊き合せ いんげんの胡桃和え	ごはん 味噌汁 たらの照り焼き 里芋のずんだ和え 洋梨缶	ごはん 味噌汁 ぎせい豆腐 もやし炒め おろし和え	★ハンバーグの日★ ごはん 味噌汁 ハンバーグチーズソース マカロニとウインナーの炒め物 キャベツサラダ
3時	★おやつバイキング★	ピーチゼリー 	いちごゼリー	バナナムース 	さつま芋ようかん	コーヒープリン 	★イクトス★ 青りんごゼリー 
夕	ごはん 味噌汁 サーモンのチーズ焼き 切干大根の煮物 白桃缶	ごはん コンソメスープ ポークソテー オーロラソース ベーコンポテト マッシュ南瓜	ごはん 味噌汁 鶏肉の香味ダレ 五目豆 とろろ芋	ごはん 味噌汁 さばの梅風味焼き 白菜のとろとろ煮 中華だれ冷奴	ごはん コンソメスープ 豚肉のスタミナ炒め ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ごはん 味噌汁 鶏の塩から揚げ さつま芋のごま煮 りんご缶	ごはん 味噌汁 ぶりの甘辛焼き 南瓜の含め煮 のり佃煮
日計	エネルギー 1461kcal 蛋白質 61.9g 脂質 38.8g 食塩 5.9g	エネルギー 1503kcal 蛋白質 51.4g 脂質 47.6g 食塩 6.6g	エネルギー 1431kcal 蛋白質 57.3g 脂質 38.0g 食塩 9.5g	エネルギー 1468kcal 蛋白質 55.7g 脂質 44.8g 食塩 8.6g	エネルギー 1459kcal 蛋白質 54.8g 脂質 36.2g 食塩 7.1g	エネルギー 1500kcal 蛋白質 59.8g 脂質 40.8g 食塩 7.3g	エネルギー 1439kcal 蛋白質 54.6g 脂質 44.7g 食塩 7.3g
日計	エネルギー 1495kcal 蛋白質 63.3g 脂質 40.7g 食塩 7.0g	エネルギー 1532kcal 蛋白質 51.4g 脂質 48.4g 食塩 7.5g	エネルギー 1431kcal 蛋白質 57.3g 脂質 38.0g 食塩 9.5g	エネルギー 1485kcal 蛋白質 56.0g 脂質 44.6g 食塩 9.5g	エネルギー 1453kcal 蛋白質 54.8g 脂質 36.2g 食塩 7.1g	エネルギー 1554kcal 蛋白質 61.1g 脂質 43.5g 食塩 8.0g	エネルギー 1491kcal 蛋白質 57.1g 脂質 48.0g 食塩 8.1g

8月の献立表(常食)

ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
朝	鶏雑炊 炒り豆腐 牛乳	たまご雑炊 厚揚げとオクラのそぼろあん 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ オムレツ ヨーグルト	味噌きのこ雑炊 はんぺんチーズ乗せ 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ ほうれん草と卵の炒め物 ヨーグルト	わかめ雑炊 ジャーマンポテト 牛乳	ゆかり大根雑炊 筑前煮 牛乳
	食パン・ジャム クリームポタージュ 炒り豆腐 牛乳	食パン・ジャム パンフキンポタージュ 厚揚げとオクラのそぼろあん 牛乳		食パン・ジャム コーンポタージュ はんぺんチーズ乗せ 牛乳 		食パン・ジャム クリームポタージュ ジャーマンポテト 牛乳	食パン・ジャム パンフキンポタージュ 筑前煮 牛乳
昼	鶏肉のスタミナ丼 厚揚げと大根の煮物 	★麺の日★ 冷やしとろろそば 竹輪の塩炒め マンゴー缶 	ごはん コンソメスープ たらのみニエル ラタトゥイユ ポテトサラダ	★お盆★ 菜飯ごはん 味噌汁 キスと野菜の天麩羅 鶏肉と牛蒡の煮物 胡麻豆腐 	ごはん 味噌汁 豚肉の焼肉風炒め ぜんまい炒り煮 温野菜サラダ	夏野菜おこわ 味噌汁 ほっけの柚子塩焼き 冬瓜の冷やし鉢 南瓜サラダ 	ごはん 味噌汁 まぐろカツ 切り昆布の煮付け りんご缶 
3時	★おやつバイキング★	抹茶水ようかん	アイスクリーム 	ヨーグルトババロア マンゴーソース	いちごフルーチェ 	マスカットゼリー	きな粉ムース
夕	ごはん 味噌汁 白身魚のレモン醤油焼 青菜の炒め物 黄桃缶	ごはん 味噌汁 肉じゃが 茄子とピーマンの炒め ヨーグルト	ごはん 味噌汁 厚揚げと野菜炒め かぶのあんかけ さつま芋きんとん	ごはん 味噌汁 洋風玉子焼き いんげんの炒め物 のり佃煮	ごはん 味噌汁 赤魚のみぞれ煮 ピーマンと油揚げの炒め物 冷奴	ごはん クリームポタージュ 鶏肉のパン粉焼き 洋風きんぴら 洋梨缶	ごはん 味噌汁 豚肉のマスタード炒め 春雨煮 とろろ芋
日計	エネルギー 1448kcal 蛋白質 68.1g 脂質 37.3g 食塩 6.3g	エネルギー 1536kcal 蛋白質 60.5g 脂質 43.6g 食塩 7.2g	エネルギー 1460kcal 蛋白質 48.6g 脂質 45.0g 食塩 6.5g	エネルギー 1521kcal 蛋白質 57.9g 脂質 45.3g 食塩 6.6g	エネルギー 1453kcal 蛋白質 55.7g 脂質 45.5g 食塩 7.5g	エネルギー 1482kcal 蛋白質 54.5g 脂質 31.6g 食塩 7.2g	エネルギー 1503kcal 蛋白質 51.3g 脂質 40.6g 食塩 7.4g
日計	エネルギー 1485kcal 蛋白質 68.2g 脂質 39.8g 食塩 7.5g	エネルギー 1559kcal 蛋白質 59.8g 脂質 43.8g 食塩 7.9g	エネルギー 1460kcal 蛋白質 48.6g 脂質 45.0g 食塩 6.5g	エネルギー 1550kcal 蛋白質 58.4g 脂質 46.9g 食塩 7.4g	エネルギー 1453kcal 蛋白質 55.7g 脂質 45.5g 食塩 7.5g	エネルギー 1541kcal 蛋白質 57.8g 脂質 35.0g 食塩 8.4g	エネルギー 1562kcal 蛋白質 53.8g 脂質 43.4g 食塩 8.1g

# 8月の献立表(常食)

ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
朝	五目雑炊 つくね甘辛焼き 牛乳	たまご雑炊 いんげんそぼろ煮 牛乳	食パン・ジャム トマトスープ グラタン ヨーグルト	ツナと青菜雑炊 あんかけ五目卵焼き 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ ほうれん草ベーコンソテー ヨーグルト	鮭わかめ雑炊 がんもの煮物 牛乳	ゆかり粥 和風スクランブルエッグ 牛乳
	食パン・ジャム コーンポタージュ つくね甘辛焼き 牛乳	食パン・ジャム クリームポタージュ いんげんそぼろ煮 牛乳		食パン・ジャム パンポキポタージュ あんかけ五目卵焼き 牛乳		食パン・ジャム クリームポタージュ がんもの煮物 牛乳	食パン・ジャム パンポキポタージュ 和風スクランブルエッグ 牛乳
昼	ハヤシライス カリフラワーのコンソメ煮 	●セレクトメニュー● ごはん 味噌汁 A: 松風焼き B: 豚肉の梅だれ ひじきの煮付け りんご缶	高菜御飯 味噌汁 赤魚の利休焼き ブロッコリーのバター醤油炒め ひじきのサラダ 	●セレクトメニュー● ごはん 味噌汁 A: チキン南蛮 B: サーモンフライ いわしつみれと南瓜の煮物 はりはり漬け 	ごはん すまし汁 メバルの漬け焼き 茄子の肉みそかけ オクラの梅おかか和え	ごはん 味噌汁 メンチカツ 冬瓜の煮物 オクラともずくの和え物 	そうめん(ごまだれ) 厚焼き玉子 茄子の生姜煮 
	★おやつバイキング★	パインゼリー	りんごフルーチェ	水ようかん	杏仁豆腐 	ミカンフルーチェ	★夏まつり★
夕	ごはん 味噌汁 ぶりの生姜醤油焼き 揚げ出し茄子 マンゴー缶	ごはん すまし汁 さばの味噌煮 かぶのくず煮 マッシュ南瓜 	ごはん 中華スープ 肉団子の中華煮 彩りピーマン炒め とろろ芋	ごはん すまし汁 たらの蒲焼き もやしチャンプルー 洋梨缶	ごはん コンソメスープ 豚肉のデミソース煮 枝豆とウィンナーのソテー ヨーグルト 	ごはん 味噌汁 ほっけのみりん焼き 人参しりしり 冷奴(青しそ)	ごはん 味噌汁 豚肉と青梗菜の炒め物 里芋の煮物 のり佃煮
	エネルギー 1524kcal 蛋白質 55.8g 脂質 49.0g 食塩 6.7g	エネルギー 1449kcal 蛋白質 57.5g 脂質 41.7g 食塩 5.8g	エネルギー 1435kcal 蛋白質 49.4g 脂質 46.0g 食塩 9.1g	エネルギー 1478kcal 蛋白質 57.7g 脂質 38.4g 食塩 6.6g	エネルギー 1463kcal 蛋白質 56.8g 脂質 41.5g 食塩 7.2g	エネルギー 1472kcal 蛋白質 57.1g 脂質 43.8g 食塩 7.6g	エネルギー 1526kcal 蛋白質 52.5g 脂質 43.6g 食塩 11.2g
	エネルギー 1474kcal 蛋白質 58.1g 脂質 44.7g 食塩 5.6g		エネルギー 1489kcal 蛋白質 55.4g 脂質 37.9g 食塩 6.2g				
エネルギー 1558kcal 蛋白質 56.7g 脂質 50.8g 食塩 7.5g	エネルギー 1479kcal 蛋白質 58.4g 脂質 43.1g 食塩 7.2g	エネルギー 1435kcal 蛋白質 49.4g 脂質 46.0g 食塩 9.1g	エネルギー 1494kcal 蛋白質 57.6g 脂質 37.7g 食塩 7.3g	エネルギー 1463kcal 蛋白質 56.8g 脂質 41.5g 食塩 7.2g	エネルギー 1526kcal 蛋白質 59.2g 脂質 46.9g 食塩 9.0g	エネルギー 1580kcal 蛋白質 54.7g 脂質 46.4g 食塩 11.8g	
	エネルギー 1504kcal 蛋白質 59.0g 脂質 46.1g 食塩 7.0g		エネルギー 1505kcal 蛋白質 55.3g 脂質 37.2g 食塩 6.9g				



8月の献立表(常食)

ケアタウン成増


	日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29	30
朝	鶏雑炊 高野豆腐の卵巻き 牛乳	たまご雑炊 はんぺんチーズ乗せ 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ オムレツ ヨーグルト	味噌きのご雑炊 ミートボール(柚子おろし) 牛乳	食パン・ジャム パンポタージュ ベーコンエッグ ヨーグルト	わかめ雑炊 豚肉と青梗菜の炒め 牛乳	ゆかり雑炊 筑前煮 牛乳
	食パン・ジャム パンポタージュ 高野豆腐の卵巻き 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ はんぺんチーズ乗せ 牛乳		食パン・ジャム クリームポタージュ ミートボール(柚子おろし) 牛乳		食パン・ジャム パンポタージュ 豚肉と青梗菜の炒め 牛乳	食パン・ジャム クリームポタージュ 筑前煮 牛乳
昼	中華丼 野菜の金平 	★カレーの日★ トマトチキンカレー コンソメスープ 茄子のガーリックソテー 福神漬け	ごはん 味噌汁 白身魚の南蛮漬け 豚肉とさつま芋の甘辛煮 チンゲン菜の辛子和え	★駅弁★ 穴子弁当 	ごはん 味噌汁 赤魚の香り蒸し 里芋の土佐煮 春雨サラダ	★郷土料理(香川県)★ 茄子そうめん まんばのけんちゃん ぬた和え レモンゼリー 	ごはん 味噌汁 さばの中華風焼き 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーの胡麻和え
	★おやつバイキング★	コーヒーゼリー	チョコレートムース	★イクトス★ オレンジゼリー 	ピーチフルーチェ	栗ようかん	◆喫茶の日◆ 
夕	ごはん 味噌汁 カレイの酒蒸し 金平大根 さつま芋きんとん	ごはん 味噌汁 ふくさ卵 ぜんまい煮付け 白桃缶	ごはん 味噌汁  鶏肉のマスタードマヨ焼き れんこんの炒り煮 とろろ芋	ごはん 味噌汁 ぶりの塩焼き 夏野菜の揚げ浸し 洋梨缶	ごはん  味噌汁 タンドリーチキン もやし炒め のり佃煮	ごはん 味噌汁 白身魚の蒲焼風 隠元ソテー マッシュ南瓜	ごはん ポタージュスープ 鶏肉のデミソース マカロニサラダ 冷奴
日計	エネルギー 1461kcal 蛋白質 60.6g 脂質 42.5g 食塩 6.0g	エネルギー 1476kcal 蛋白質 56.8g 脂質 42.9g 食塩 7.1g	エネルギー 1428kcal 蛋白質 53.1g 脂質 39.0g 食塩 7.2g	エネルギー 1018kcal 蛋白質 38.5g 脂質 35.2g 食塩 3.8g	エネルギー 1402kcal 蛋白質 54.8g 脂質 37.8g 食塩 6.8g	エネルギー 1422kcal 蛋白質 49.5g 脂質 38.6g 食塩 10.5g	エネルギー 1498kcal 蛋白質 60.3g 脂質 41.0g 食塩 7.3g
日計	エネルギー 1497kcal 蛋白質 59.8g 脂質 44.4g 食塩 6.7g	エネルギー 1500kcal 蛋白質 56.5g 脂質 43.6g 食塩 8.0g	エネルギー 1428kcal 蛋白質 53.1g 脂質 39.0g 食塩 7.2g	エネルギー 1047kcal 蛋白質 39.5g 脂質 36.9g 食塩 4.9g	エネルギー 1402kcal 蛋白質 54.8g 脂質 37.8g 食塩 6.8g	エネルギー 1477kcal 蛋白質 51.9g 脂質 41.4g 食塩 11.2g	エネルギー 1575kcal 蛋白質 61.5g 脂質 45.4g 食塩 8.4g



# 8月の献立表(常食)



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	31						
朝	五目雑炊 豚肉と里芋の煮物 牛乳						
	食パン・ジャム パンプキンポタージュ 豚肉と里芋の煮物 牛乳						
昼	冷やし中華 ツナと野菜炒め 						
	★おやつバイキング★						
夕	ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 小松菜の煮浸し さつま芋きんとん						
日計	エネルギー 1373kcal 蛋白質 56.2g 脂質 38.7g 食塩 8.2g						
日計	エネルギー 1406kcal 蛋白質 56.7g 脂質 40.0g 食塩 8.8g						