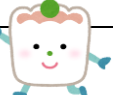
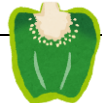
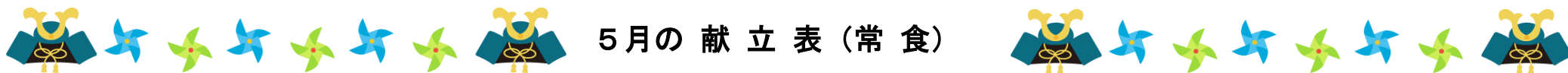


ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2	3
朝	五目雑炊 いんげんそぼろ煮 牛乳	たまご雑炊 若鶏のクリーム煮込み 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ グラタン ヨーグルト	ツナと青菜雑炊 あんかけ五目卵焼き 牛乳	食パン・ジャム パン・コンソメ・タージュ ほうれん草ベーコンソテー ヨーグルト	鮭わかめ雑炊 つくね甘辛焼き 牛乳	ゆかり粥 和風スクランブルエッグ 牛乳
	食パン・ジャム コンソメスープ いんげんそぼろ煮 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ 若鶏のクリーム煮込み 牛乳		食パン・ジャム コンソメスープ あんかけ五目卵焼き 牛乳		食パン・ジャム コーンポタージュ つくね甘辛焼き 牛乳	食パン・ジャム クリームポタージュ 和風スクランブルエッグ 牛乳
昼	きつねそば いんげんそぼろ煮 	★ご当地メニュー(岐阜県)★ 鶏トマ井 すったて汁 ふきと筍の煮物 赤かぶ漬け 	ごはん 中華スープ さばの韓国風味噌焼 蒸しシューマイ キャベツサラダ 	チャーシュー麺 新じゃがと枝豆のコロコロ炒め 黄桃缶 	赤飯 味噌汁 赤魚の梅香焼き ひじきの煮付け 大根の柚子和え 	ごはん 味噌汁 白身魚の焼き南蛮漬 冬瓜の煮物 ブロッコリーサラダ 	ごはん 味噌汁 鶏肉の葱塩ソース ピーマン炒め 白菜の和風和え
3時	★おやつバイキング★	みかんフルーチェ	マスカットゼリー	バニラババロア	いちごムース	芋ようかん	★喫茶の日★ 
夕	ごはん 味噌汁 ますの幽庵焼き さつま芋と小豆の煮物 冷奴	ごはん 味噌汁 たら酒蒸し 青菜とハムの炒め物 黄桃缶 	ごはん 味噌汁 鶏肉の香り炒め 大根の含め煮 さつま芋きんとん	ごはん すまし汁 ぶりの蒲焼風 なす炒め 冷奴 	ごはん すまし汁 鶏肉と厚揚げの味噌炒め 茸のバター醤油 白桃缶	ごはん スープ ポークシチュー スナップエンドウのソテー ヨーグルト 	ごはん 味噌汁 白身魚の酒蒸し 切干大根の煮物 のり佃煮
日計	エネルギー 1417kcal 蛋白質 63.8g 脂質 32.3g 食塩 7.1g	エネルギー 1341kcal 蛋白質 59.9g 脂質 31.5g 食塩 7.2g	エネルギー 1433kcal 蛋白質 52.8g 脂質 40.5g 食塩 7.6g	エネルギー 1456kcal 蛋白質 57.6g 脂質 46.6g 食塩 7.6g	エネルギー 1359kcal 蛋白質 49.4g 脂質 34.3g 食塩 8.5g	エネルギー 1542kcal 蛋白質 59.2g 脂質 40.9g 食塩 7.5g	エネルギー 1328kcal 蛋白質 52.4g 脂質 35.4g 食塩 6.6g
パン	エネルギー 1378kcal 蛋白質 63.0g 脂質 32.6g 食塩 6.8g	エネルギー 1297kcal 蛋白質 58.5g 脂質 31.1g 食塩 7.4g		エネルギー 1400kcal 蛋白質 55.5g 脂質 44.5g 食塩 7.2g		エネルギー 1552kcal 蛋白質 59.8g 脂質 43.4g 食塩 8.2g	エネルギー 1381kcal 蛋白質 55.6g 脂質 39.2g 食塩 8.2g



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
朝	鶏雑炊 ミートボール(甘酢) 牛乳	たまご雑炊 がんもの煮物 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ トマトオムレツ ヨーグルト	味噌きのこ雑炊 高野豆腐の卵巻き 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ ベーコンエッグ ヨーグルト	わかめ雑炊 豚肉と青梗菜の炒め 牛乳	ゆかり大根雑炊 筑前煮 牛乳
	食パン・ジャム パン・コンソメ・タージュ ミートボール(黒酢) 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ がんもの煮物 牛乳		食パン・ジャム クリームポタージュ 高野豆腐の卵巻き 牛乳		食パン・ジャム パン・コンソメ・タージュ 豚肉と青梗菜の炒め 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ 筑前煮 牛乳
昼	とりそぼろ丼 ツナと野菜炒め	★端午の節句★ ちらし寿司 すまし汁 肉詰め稲荷と落の煮物 菜の花サラダ	★カレーの日★ 筍入りカレー コンソメスープ ソーセージと野菜の炒め物 福神漬	ごはん すまし汁 かれいの揚げ煮 ひじきのサラダ 洋梨缶	ごはん 中華スープ 麻婆茄子 蒸し焼売 チンゲン菜の和え物	★ハンバーグの日★ ごはん コンソメスープ ハンバーグマスタード・クリーム 野菜のオープン焼き カリフラワーのサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の梅だれ 根菜の炒め煮 かぶの和え物
	★おやつバイキング★	いちごムース	マスカットゼリー	ヨーグルトババロア	ミルクプリン	水ようかん	★イクトス★ 青りんごゼリー
タ	ごはん すまし汁 五目卵焼き かぶの煮物 マッシュ南瓜	ごはん 味噌汁 鶏肉と野菜の炒め物 車麩の煮物 りんご缶	ごはん 味噌汁 赤魚の煮付け 豚肉と大根の煮物 とろろ芋	ごはん 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き じゃが芋の土佐煮 のり佃煮	ごはん 味噌汁 さばのみりん焼き キャベツの煮びたし 冷奴	ごはん 野菜スープ サーモンムニエル タルタルソース ウインナーとじゃが芋のケチャップ炒め 黄桃缶	ごはん 味噌汁 蒸しだらのおろしポン酢 茄子の揚げ煮 ヨーグルト
	日計	エネルギー 1497kcal 蛋白質 59.0g 脂質 48.0g 食塩 5.8g	エネルギー 1401kcal 蛋白質 56.5g 脂質 34.5g 食塩 6.8g	エネルギー 1355kcal 蛋白質 54.3g 脂質 37.0g 食塩 8.2g	エネルギー 1452kcal 蛋白質 60.3g 脂質 35.3g 食塩 6.5g	エネルギー 1470kcal 蛋白質 53.4g 脂質 48.5g 食塩 9.4g	エネルギー 1595kcal 蛋白質 52.4g 脂質 51.5g 食塩 6.0g
パン	エネルギー 1531kcal 蛋白質 58.3g 脂質 50.3g 食塩 6.8g	エネルギー 1424kcal 蛋白質 56.3g 脂質 35.6g 食塩 8.1g		エネルギー 1482kcal 蛋白質 61.4g 脂質 37.4g 食塩 8.0g		エネルギー 1651kcal 蛋白質 54.8g 脂質 54.7g 食塩 7.2g	エネルギー 1446kcal 蛋白質 56.0g 脂質 42.8g 食塩 8.0g



5月の献立表（常食）



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	11	12	13	14	15	16	17
朝	五目雑炊 豚肉と里芋の煮物 牛乳	たまご雑炊 はんぺんチーズ乗せ 牛乳	食パン・ジャム トマトスープ スペイン風オムレツ ヨーグルト	ツナと青菜雑炊 高野豆腐野菜あん 牛乳	食パン・ジャム クリームポタージュ チキンオムレツ ヨーグルト	鮭わかめ雑炊 つくね甘辛焼き 牛乳	ゆかり粥 和風スクランブルエッグ 牛乳
	食パン・ジャム クリームポタージュ 豚肉と里芋の煮物 牛乳	食パン・ジャム パン・キノコ・ポタージュ はんぺんチーズ乗せ 牛乳		食パン・ジャム コーンポタージュ 高野豆腐野菜あん 牛乳		食パン・ジャム パン・キノコ・ポタージュ つくね甘辛焼き 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ 和風スクランブルエッグ 牛乳
昼	★麺の日★ 具沢山そば アスパラとかかの炒め物 	ごはん すまし汁 たらの辛子味噌焼き 南瓜の含め煮 りんご缶	ご飯 コンソメスープ ミートローフ フレンチサラダ 白桃缶 	ごはん 味噌汁 豚肉の高菜炒め じゃが芋の煮付け 和風サラダ	豆おこわ  味噌汁 ぶりの醤油麹焼 筍の炒め煮 マカロニサラダ	ごはん すまし汁 豚肉のしぐれ煮 里芋の味噌かけ 小松菜のピーナツ和え	ソース焼きそば 中華スープ 二色ナムル 
3時	★おやつバイキング★	ようかん（抹茶） 	いちごフルーチェ	ほうじ茶プリン 	チョコババロア	パインゼリー	レアチーズムース
夕	ごはん 味噌汁 ぎせい豆腐 チンゲン菜とツナの炒め物 とろろ芋	ごはん 味噌汁 鶏肉のくわ焼き ビーフンソテー のり佃煮	ごはん 味噌汁 赤魚のごま煮 ブロッコリーの炒め物 さつま芋きんとん	ごはん 春雨スープ かに玉 甘酢あんかけ ほうれん草の煮浸し マンゴー缶	ごはん 味噌汁 鶏肉のハニーマスタードソース いんげんのソテー 冷奴	ごはん 味噌汁 さばの塩焼き ごぼうの煮物 ヨーグルト 	ごはん 味噌汁 鶏肉のおろしがけ もやしチャンプルー 洋梨缶
日計	エネルギー 1419kcal 蛋白質 61.7g 脂質 43.4g 食塩 7.4g	エネルギー 1369kcal 蛋白質 54.6g 脂質 30.2g 食塩 5.6g	エネルギー 1434kcal 蛋白質 54.8g 脂質 45.3g 食塩 9.2g	エネルギー 1497kcal 蛋白質 55.1g 脂質 39.7g 食塩 7.2g	エネルギー 1465kcal 蛋白質 60.6g 脂質 41.7g 食塩 8.6g	エネルギー 1450kcal 蛋白質 56.8g 脂質 39.8g 食塩 6.9g	エネルギー 1420kcal 蛋白質 55.7g 脂質 45.0g 食塩 6.0g
	エネルギー 1451kcal 蛋白質 63.2g 脂質 45.7g 食塩 8.8g	エネルギー 1397kcal 蛋白質 54.7g 脂質 31.4g 食塩 6.7g		エネルギー 1521kcal 蛋白質 56.0g 脂質 40.6g 食塩 8.5g		エネルギー 1500kcal 蛋白質 58.0g 脂質 42.7g 食塩 8.1g	エネルギー 1473kcal 蛋白質 58.4g 脂質 48.7g 食塩 7.3g

5月の献立表（常食）

ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	24
朝	鶏雑炊 にしんの梅煮 牛乳	たまご雑炊 厚揚げとオクラのそぼろあん 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ トマトオムレツ ヨーグルト	味噌きのこ雑炊 炒り豆腐 牛乳	食パン・ジャム パンポキポタージュ ジャーマンポテト ヨーグルト	わかめ雑炊 ほうれん草と卵の炒め物 牛乳	ゆかり大根雑炊 筑前煮 牛乳
	食パン・ジャム クリームポタージュ にしんの梅煮 牛乳	食パン・ジャム パンポキポタージュ 厚揚げとオクラのそぼろあん 牛乳		食パン・ジャム コーンポタージュ 炒り豆腐 牛乳		食パン・ジャム クリームポタージュ ほうれん草と卵の炒め物 牛乳	食パン・ジャム パンポキポタージュ 筑前煮 牛乳
昼	ねぎ塩豚丼 隠元の胡麻炒め 	ごはん 味噌汁 サーモンのバター醤油蒸し 大根の生姜煮 カリフラワーのさっぱりサラダ	●セレクトメニュー● ごはん 味噌汁 A：白だし唐揚げ B：白身魚フライ 高野豆腐の煮物 青菜のお浸し	ごはん 味噌汁 たらの磯辺焼き きのこソテー 白桃缶	ごはん コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き かぼちゃのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ 	●セレクトメニュー● ごはん 味噌汁 A：白身魚のタルタル焼き B：海老と豆腐の塩炒め 車麩の煮物 菜の花の和え物	ごはん 味噌汁 鶏肉のケチャップソース 切り昆布の煮付け 黄桃缶
3時	★おやつバイキング★	抹茶ババロア	バニラババロア	マンゴープリン	りんごフルーチェ 	水ようかん 	★喫茶の日★
夕	ごはん 味噌汁 赤魚の利休焼き かぶの煮物 マッシュ南瓜	ごはん すまし汁 肉じゃが ちくわと野菜の味噌炒め りんご缶 	ごはん すまし汁 厚揚げのそぼろ煮 ピーマンとツナのソテー とろろ芋	ごはん 味噌汁 さばの胡麻味噌焼き ひじき煮付け ヨーグルト 	ごはん すまし汁 カレイのおろし煮 青菜の炒め物 冷奴	ごはん 味噌汁 鶏肉の和風甘酢あん ぜんまい煮付け マンゴー缶 	ごはん 味噌汁 白身魚酒蒸しきのこソース 小松菜のソテー のり佃煮
A	1372kcal 蛋白質 58.5g 脂質 37.3g 食塩 5.7g	1528kcal 蛋白質 59.9g 脂質 43.4g 食塩 6.8g	1397kcal 蛋白質 57.1g 脂質 41.8g 食塩 7.6g	1487kcal 蛋白質 63.2g 脂質 43.4g 食塩 6.8g	1359kcal 蛋白質 57.5g 脂質 27.5g 食塩 7.1g	1440kcal 蛋白質 56.0g 脂質 37.0g 食塩 5.8g	1365kcal 蛋白質 54.3g 脂質 27.5g 食塩 7.3g
パン			1387kcal 蛋白質 52.7g 脂質 39.9g 食塩 7.6g			1430kcal 蛋白質 55.5g 脂質 35.7g 食塩 6.2g	
B	1407kcal 蛋白質 58.7g 脂質 40.2g 食塩 7.2g	1550kcal 蛋白質 59.3g 脂質 44.0g 食塩 7.9g		1517kcal 蛋白質 63.8g 脂質 45.4g 食塩 8.0g		1498kcal 蛋白質 59.5g 脂質 40.8g 食塩 7.5g	1422kcal 蛋白質 56.8g 脂質 30.7g 食塩 8.4g
パン			1387kcal 蛋白質 52.7g 脂質 39.9g 食塩 7.6g			1488kcal 蛋白質 59.0g 脂質 39.5g 食塩 7.9g	



5月の献立表（常食）



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	29	30	31
朝	五目雑炊 いんげんそぼろ煮 牛乳	たまご雑炊 はんぺんチーズ乗せ 牛乳	食パン・ジャム トマトスープ グラタン ヨーグルト	ツナと青菜雑炊 あんかけ五目卵焼き 牛乳	あんぱん・クリームパン コーンポタージュ ほうれん草ベーコンソテー ヨーグルト	鮭わかめ雑炊 つくね甘辛焼き 牛乳	ゆかり粥 和風スクランブルエッグ 牛乳
	食パン・ジャム コーンポタージュ いんげんそぼろ煮 牛乳	食パン・ジャム クリームポタージュ はんぺんチーズ乗せ 牛乳		食パン・ジャム パンポキポタージュ あんかけ五目卵焼き 牛乳		食パン・ジャム クリームポタージュ つくね甘辛焼き 牛乳	食パン・ジャム パンポキポタージュ 和風スクランブルエッグ 牛乳
昼	★カレーの日★ ミートボールトマトカレー 野菜のスープ煮 	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 根菜の煮物 ブロッコリーサラダ	わかめご飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 マカロニソテー みかん缶 	ごはん すまし汁 さばの粕漬焼き がんもと筍の煮物 小松菜の辛子和え	★ご当地メニュー（静岡県）★ ご飯  味噌汁  桜えびのかき揚げ  静岡おでん風 キャベツのわさび和え 	ハヤシライス コンソメスープ カリフラワーのソテー 福神漬け	ごはん 味噌汁 あじの磯辺焼き 揚げ出し茄子 白菜の柚子和え 
3時	★おやつバイキング★	メロンフルーチェ	杏仁豆腐	★イクトス★ オレンジゼリー 	チョコムース	水ようかん（白あん）	いちごゼリー
夕	ごはん 味噌汁 鶏すき煮 いんげんの煮浸し りんご缶	ごはん 味噌汁 赤魚の梅干し風味煮 さつま芋の甘煮 冷奴 	ごはん すまし汁 ほうれん草入り卵焼き 大根の煮物 とろろ芋	ごはん 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き もやしのソテー 洋梨缶 	ごはん 味噌汁 豚肉のはちみつ醤油炒め 厚揚げと野菜の煮物 のり佃煮	ごはん  味噌汁 たらのバター醤油焼 チンゲン菜の和風炒め ヨーグルト	ごはん 味噌汁 厚揚げと野菜のスタミナ炒め キャベツの土佐煮 さつま芋きんとん
日計	1485kcal 蛋白質 57.9g 脂質 36.7g 食塩 6.4g	1404kcal 蛋白質 57.7g 脂質 33.4g 食塩 6.8g	1423kcal 蛋白質 48.8g 脂質 34.6g 食塩 8.0g	1421kcal 蛋白質 59.1g 脂質 45.0g 食塩 5.7g	1458kcal 蛋白質 54.1g 脂質 42.7g 食塩 8.3g	1475kcal 蛋白質 57.8g 脂質 43.2g 食塩 7.9g	1456kcal 蛋白質 50.2g 脂質 46.3g 食塩 5.8g
	1517kcal 蛋白質 58.9g 脂質 38.9g 食塩 7.5g	1433kcal 蛋白質 58.7g 脂質 35.2g 食塩 8.4g		1436kcal 蛋白質 59.0g 脂質 44.7g 食塩 6.8g		1519kcal 蛋白質 59.8g 脂質 46.7g 食塩 9.4g	1508kcal 蛋白質 52.5g 脂質 49.5g 食塩 6.9g