

ヘルパーステーション

高齢者の生活と薬研修

訪問介護の部内研修として「高齢者の生活と薬」をテーマとした研修を行いました。ご利用者に寄り添うヘルパーの支援をより良いものにしていくため、薬の扱いに関して「できること」「できないこと」の理解を深めました。

ヘルパーができること

- 処方箋の受け取りや薬局への提出、薬の受け取り
- 水や薬の準備、その声掛けや介助、内服できているかどうかの確認や片付け

ヘルパーができないこと

- ✕ 薬カレンダーやボックスに薬をセットする
※ご利用者が薬カレンダーにセットする時の見守りや声かけは行えます。
- ✕ 市販薬や飲み忘れた薬を医療職の指示なく内服させる
- ✕ 個包装(PTPシート)から薬を取り出し服薬介助する
※一包化されている薬は服薬介助することができます。

ご家族が用意して下さった薬の中にシート状の薬があるとヘルパーより連絡を受けた際に、一包化された薬に変更していただき方々の支援から服薬介助を行える様に対応することが出来ました。今回の研修で学んだ内容が活かされた出来事でした。今後もヘルパーに研修や指導を行い、皆様へ質の高いサービスを提供していきます。



居宅・包括

安心して住み慣れた地域でお過ごしいただけるよう、板橋区では『健康長寿』への取り組みとして様々な施策を行っています。今回は地域の通いの場の一部を紹介します。いずれもどなたでも参加ができます。

10の筋トレ

概ね65歳以上の方が参加できます。生活機能の維持のため、筋力トレーニングを自主的に行うグループです。

認知症フレンドリーカフェ

認知症のご本人、ご家族様はじめ、地域で暮らす方どなたでも参加できます。
ケアタウン成増でも第3日曜日(13時30分～15時30分。おいしいコーヒーを飲みながらゆっくりお話ししましょう。
介護の専門スタッフも毎回参加しています。参加費として1回200円頂いています。)開催しています。

福祉の森サロン

板橋区社会福祉協議会が『誰もが気軽に参加できる地域の集まりの場』としてサロン活動を支援しています。
活動内容は、お話をしたり体操を行うなどサロンによって様々です。

上記以外にも多くの『通いの場』があります。『地域の通いの場』に参加いただくことで皆さんがいつでも元気にいきいきと暮らしていけますように!!

*上記、その他の参加場所の問い合わせは成増おとしり相談センターにご連絡ください。



その他

ケアタウン成増に対するご意見、ご要望などありましたらお気軽にお声をかけてください。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

次号は7月上旬発行予定です。どうぞお楽しみに!

<https://misono-fukushikai.or.jp>

ブログやInstagramも随時更新しています。是非ホームページよりご覧ください。

ケアタウン成増
Instagram



たんぽぽ通信の
バックナンバーはこちら



ケアタウン成増
ホームページ



たんぽぽ通信

令和7年4月発行 第69号

社会福祉法人みその福祉会 ケアタウン成増
「ここに来れば笑顔に成増(なります)！」



令和7年度も新たな気持ちで

社会福祉法人みその福祉会 理事長 坂本 寛

都内では令和7年度の始まりに合わせて桜(ソメイヨシノ)が満開になりました。日本では行政関係や学校を始めとして一斉に新しい「年度」が始まり、私自身も程よい緊張感を持ち、気が引き締まる思いになっています。「年度」の始まりは明治時代で農業国ならではの理由のようですが、気候的に冬から春に変わる高揚感があるとても素晴らしい時期でもあると思います。

当法人では令和7年度の事業計画及び予算に加え、第8期中期計画(令和7年4月から令和10年3月)を策定しました。介護業界の大きな転換期における中期計画となり、新しい時代での介護サービスの運営の在り方が大きなテーマとなります。今後、想定されている業界としての人材不足に対して、サービスの質を維持しながら効率化を進めることが求められ、加えて職員が働きやすい職場を作るためには常に環境改善を行うことも必要です。近年、私たちの想像を超える大きな災害が全国各地にて起きています。私たち福祉施設もその備えを今まで以上にしなければなりません。昨年の12月に災害時での協力を前提に板橋区内社会福祉法人施設の連絡会と板橋区から120km離れた静岡県長泉町の社会福祉法人施設連絡会と社会福祉協議会を事務局として交流が始まりました。

ご関係の皆様にはこれからもご支援・ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

デイサービス&特養

デイサービス

立春が過ぎ少しずつ春を感じる頃、毎年正面玄関におひなさまを飾ります。七段飾りの緋色の掛け布、艶やかなおひなさまに凛々しいお内裏様、三人官女に五人囃子、デイサービスのご利用者も、しばし足を止めて眺めて行かれます。特養のご利用者もロビーに降りて来られ、おひなさまとの記念撮影を楽しまれています。皆様「立派なおひなさまだね」「懐かしいね」などおひなさまをご覧になってそれぞれの感想をいただきました。皆様思い出話に花が咲き、今年も素敵なひな祭り写真撮影会となりました。

特別養護老人ホーム



デイサービスセンター

大人気「カラオケルーム」

ご利用者のリクエストにお応えする形で1月から「カラオケルーム」を始めました。10畳程の個室でのカラオケは本当の歌好きに大好評。「マイクを持つのが好きな人」も「生歌を聴くのが好きな人」も一体になる臨場感がたまらない様です。利用日の振替、臨時利用も可能です。お待ちしております。



特別養護老人ホーム

5年ぶりの南京玉すだれ

2月22日(土)四葉会の方々が久しぶりにボランティアに来てくださり、南京玉すだれや盆踊りを披露して下さいました。南京玉すだれの踊りの前に、大黒様から「福」も頂きました。四葉会の方が玉すだれの扱い方を教えて下さったので、ご利用者の皆様もきれいな円を描くことが出来ました。

