



4月の献立表(常食)



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4	5
朝	ごはん コンソメスープ スペイン風オムレツ ふりかけ 牛乳	青菜の雑炊 ベーコンエッグ 豆サラダ 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ グラタン ヨーグルト	ツナと青菜雑炊 あんかけ五目卵焼き 牛乳	食パン・ジャム パン・キノコ・タージュ ほうれん草ベーコンソテー ヨーグルト	鮭わかめ雑炊 つくね甘辛焼き 牛乳	ゆかり粥 和風スクランブルエッグ 牛乳
	食パン・ジャム コンソメスープ スペイン風オムレツ ゼリー 牛乳	バターロール パン・キノコ・タージュ ベーコンエッグ 豆サラダ 牛乳		食パン・ジャム スープ あんかけ五目卵焼き		食パン・ジャム スープ つくね甘辛焼き	食パン・ジャム スープ 和風スクランブルエッグ
昼	衣笠井 根菜の煮物	ごはん 味噌汁 鶏肉の梅だれ 青菜のソテー もやしの辛子和え	赤飯 すまし汁 赤魚の粕漬け焼き 車麩の煮物 小松菜のポン酢和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のしぐれ煮 もやしチャンプルー マカロニサラダ	★寿司の日★ ネギトロ丼 すまし汁 厚揚げの煮物 菜の花の和え物	ごはん 味噌汁 白身魚の揚げ煮 竹輪炒め 春菊のゆかり和え	★カレーの日★ 春野菜のカレー コンソメスープ ヨーグルトサラダ 春キャベツのピクルス
	★おやつバイキング★	メロンフルーチェ	バニラババロア	ぶどうゼリー	ヨーグルトムース	プリン	★喫茶の日★
夕	ごはん 味噌汁 マスのマヨネーズ焼き 大根の煮物 冷奴	ごはん 味噌汁 さば利休焼き ふきの土佐煮 洋梨缶	ごはん 味噌汁 豚肉の辛味炒め 蒸し茄子のお浸し さつま芋きんとん	ごはん コンソメスープ たらのクリームソースがけ ソーセージときのこのパ りんご缶	ごはん 味噌汁 豚とかぶのこってり煮 切干の煮物 とろろ芋	ごはん 中華スープ 鶏肉の中華風焼き ぜんまい炒り煮 ヨーグルト	ごはん 味噌汁 海老と豆腐の塩炒め 大根のそぼろ煮 のり佃煮
	日計	エネルギー 1453kcal 蛋白質 62.6g 脂質 45.8g 食塩 6.4g	エネルギー 1458kcal 蛋白質 55.5g 脂質 49.7g 食塩 7.0g	エネルギー 1461kcal 蛋白質 58.8g 脂質 36.0g 食塩 7.5g	エネルギー 1449kcal 蛋白質 56.1g 脂質 42.0g 食塩 6.1g	エネルギー 1445kcal 蛋白質 61.0g 脂質 42.6g 食塩 8.4g	エネルギー 1453kcal 蛋白質 60.3g 脂質 37.8g 食塩 7.3g
パン	エネルギー 1480kcal 蛋白質 64.0g 脂質 47.6g 食塩 6.9g	エネルギー 1448kcal 蛋白質 55.9g 脂質 53.7g 食塩 7.7g					



4月の献立表(常食)



ケアタウン成増

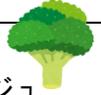
	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝	鶏雑炊 ミートボール(黒酢) 牛乳	たまご雑炊 厚揚げの煮物 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ トマトオムレツ ヨーグルト	味噌きのご雑炊 いわしの生姜煮 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ ベーコンエッグ ヨーグルト	わかめ雑炊 豚肉と青梗菜の炒め 牛乳	ゆかり大根雑炊 筑前煮 牛乳
	食パン・ジャム スープ ミートボール(黒酢) 牛乳	食パン・ジャム スープ 厚揚げの煮物 牛乳		食パン・ジャム スープ いわしの生姜煮 牛乳 		食パン・ジャム スープ 豚肉と青梗菜の炒め 牛乳	食パン・ジャム スープ 筑前煮 牛乳
昼	焼き鳥丼 白菜のとろとろ煮 	ごはん 味噌汁 赤魚の照り焼き 金平ごぼう 白菜のお浸し	ごはん 味噌汁  豚肉のスタミナ炒め 大豆と野菜の煮物 もやしのゆかり和え	★ハンバーグの日★ ごはん コンソメスープ ハンバーグのアラビアータ ポトのコンソメ煮 ほうれん草のドレッシング和え	ごはん  味噌汁 カレイのレモン醤油焼 筍の煮物 春野菜サラダ	★麺の日★ 菜の花と卵のかけ蕎麦 コンソメスープ ウインナーとアスパラのソテー  	ごはん 味噌汁 さばの竜田揚げ 春雨とピーマンの炒め 白菜の柚子醤油和え
	★おやつバイキング★	水ようかん	ほうじ茶プリン	チョコババロア	ピーチフルーチェ	栗ようかん 	★イクトス★ イチゴゼリー 
夕	ごはん 味噌汁 白身魚の南蛮漬け かぶの含め煮 洋梨缶	ごはん  味噌汁 豚肉の胡麻だれかけ レンコンのピリ辛炒め 冷奴	ごはん すまし汁 鶏肉の西京味噌焼 キャベツの炒め煮 マッシュ南瓜	ごはん 青梗菜のスープ たらのおろしソース 茄子の中華炒め とろろ芋 	ごはん 味噌汁 鶏肉の山椒炒め 車麩と野菜の煮物 のり佃煮 	ごはん コンソメスープ 洋風オムレツ かぼちゃのチーズ焼き りんご缶	ごはん 味噌汁 松風焼き 筍の煮物 ヨーグルト 
日計	エネルギー 1411kcal 蛋白質 60.0g 脂質 33.4g 食塩 6.1g	エネルギー 1470kcal 蛋白質 57.7g 脂質 43.9g 食塩 5.7g	エネルギー 1441kcal 蛋白質 58.4g 脂質 46.0g 食塩 7.2g	エネルギー 1536kcal 蛋白質 57.3g 脂質 46.3g 食塩 7.1g	エネルギー 1420kcal 蛋白質 55.0g 脂質 45.1g 食塩 7.2g	エネルギー 1563kcal 蛋白質 58.9g 脂質 43.8g 食塩 5.9g	エネルギー 1385kcal 蛋白質 53.7g 脂質 40.1g 食塩 6.5g
パン							



4月の献立表(常食)



ケアタウン成増

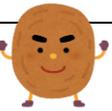
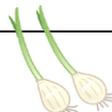
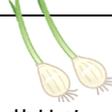
	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
朝	五目雑炊 豚肉と里芋の煮物 牛乳	たまご雑炊 若鶏のクリーム煮込み 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ スペイン風オムレツ ヨーグルト	ツナと青菜雑炊 高野豆腐野菜あん 牛乳	食パン・ジャム パン・キノコ・タージュ チキンオムレツ ヨーグルト	鮭わかめ雑炊 つくね甘辛焼き 牛乳	ゆかり粥 和風スクランブルエッグ 牛乳
	食パン・ジャム スープ 豚肉と里芋の煮物 牛乳	食パン・ジャム スープ 若鶏のクリーム煮込み 牛乳		食パン・ジャム スープ 高野豆腐野菜あん 牛乳		食パン・ジャム スープ つくね甘辛焼き 牛乳	食パン・ジャム スープ 和風スクランブルエッグ 牛乳
昼	ハヤシライス かろりのコンソメ煮 	ごはん 味噌汁 めばるの煮付け 竹輪の煮物 キャベツのマヨネーズ和え	五目おこわ 中華スープ 麻婆茄子 蒸し餃子 きゅうりの中華和え 	ごはん 味噌汁 茹で豚と温野菜 さつま揚げと隠元の塩炒め 洋梨缶	ごはん 味噌汁 鶏肉の香味だれ じゃが芋のおかか煮 青菜の和え物 	ごはん 味噌汁 カレイのバター醤油ソース 桜海老とピーマン炒め 白菜のゆかり和え	ごはん コーンポタージュ 鶏と野菜のポトフ もやしのカレーソテー ブロッコリーサラダ 
3時	★おやつバイキング★	杏仁豆腐	ぶどうゼリー	りんごフルーチェ	芋ようかん	ミルクプリン	レアチーズムース
夕	ごはん 味噌汁 赤魚の利休焼き がんと野菜の煮物 冷奴	ごはん すまし汁 鶏肉のわさび風味焼き ひじき煮 りんご缶 	ごはん 味噌汁 さばのみりん焼き 白菜の炒め煮 のり佃煮	ごはん 味噌汁 干草焼き ふきの煮物 とろろ芋 	ごはん 味噌汁 サーモンのパン粉焼き 小松菜と油揚げの煮浸し ヨーグルト	ごはん わかめスープ 豚肉のコチュジャン炒め かぶの中華煮 さつま芋きんとん 	ごはん 味噌汁 たらのムニエル カリフラワーソテー 黄桃缶
日計	エネルギー 1444kcal 蛋白質 59.5g 脂質 44.0g 食塩 6.7g	エネルギー 1402kcal 蛋白質 60.3g 脂質 34.4g 食塩 6.5g	エネルギー 1456kcal 蛋白質 54.6g 脂質 47.6g 食塩 10.0g	エネルギー 1447kcal 蛋白質 56.2g 脂質 41.9g 食塩 6.5g	エネルギー 1474kcal 蛋白質 62.8g 脂質 39.0g 食塩 7.4g	エネルギー 1460kcal 蛋白質 54.6g 脂質 45.2g 食塩 7.0g	エネルギー 1410kcal 蛋白質 55.9g 脂質 37.1g 食塩 5.9g
パン							



4月の献立表(常食)



ケアタウン成増

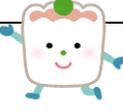
	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
朝	鶏雑炊 にしんの梅煮 牛乳	たまご雑炊 厚揚げとオクラのそぼろあん 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ トマトオムレツ ヨーグルト	味噌きのこ雑炊 炒り豆腐 牛乳	食パン・ジャム コーンポタージュ ジャーマンポテト ヨーグルト	わかめ雑炊 ほうれん草と卵の炒め物 牛乳	ゆかり大根雑炊 筑前煮 牛乳
	食パン・ジャム スープ にしんの梅煮 牛乳	食パン・ジャム スープ 厚揚げとオクラのそぼろあん 牛乳		食パン・ジャム スープ 炒り豆腐 牛乳		食パン・ジャム スープ ほうれん草と卵の炒め物 牛乳	食パン・ジャム スープ 筑前煮 牛乳
昼	豚肉の味噌焼き丼 根菜の煮物 	●セレクトメニュー● ごはん 味噌汁 A: たららの漬け焼き B: 厚揚げとエビの中華煮 里芋の煮物 大根のしその実和え	ごはん  すまし汁 ますの味噌焼き さつま揚げの生姜炒め 菜の花のおかか和え	ごはん 中華スープ よだれ鶏 カニ焼売 もやしの和え物	●セレクトメニュー● ごはん すまし汁 A: めばるの唐揚菜味のせ B: ビーフコロッケ 筍の土佐煮  青菜のお浸し	★カレーの日★ 春色キーマカレー コンソメスープ かぶの炒め煮  福神漬け 	ごはん  味噌汁 赤魚の煮付け さつま芋の胡麻風味炒め 青菜の辛子マヨ和え
	★おやつバイキング★	プリン 	イチゴババロア	★イクトス★  オレンジゼリー	抹茶ようかん	チョコムース	★喫茶の日★ 
夕	ごはん 味噌汁 鶏の治部煮 ブロッコリーサラダ 洋風冷奴	ごはん  味噌汁 豚とニンニクの芽炒め 金平れんこん 洋梨缶	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ブロッコリーの中華あん マッシュ南瓜	ごはん  味噌汁 さばの塩麴焼き さつま芋と昆布の煮物 白桃缶	ごはん 味噌汁 鶏肉のおろし煮 五目豆 のり佃煮	ごはん  味噌汁 カレーの生姜あんかけ ひじきの煮付け とろろ芋	ごはん すまし汁 豚肉の香味焼 里芋の柚子味かけ ヨーグルト
A	エネルギー 1408kcal 蛋白質 59.6g 脂質 41.3g 食塩 5.2g	エネルギー 1449kcal 蛋白質 56.1g 脂質 41.6g 食塩 6.7g	エネルギー 1453kcal 蛋白質 57.2g 脂質 41.8g 食塩 8.9g	エネルギー 1452kcal 蛋白質 60.5g 脂質 37.8g 食塩 7.0g	エネルギー 1381kcal 蛋白質 57.4g 脂質 28.9g 食塩 7.8g	エネルギー 1511kcal 蛋白質 51.5g 脂質 52.2g 食塩 7.2g	エネルギー 1409kcal 蛋白質 52.1g 脂質 34.6g 食塩 6.1g
B		エネルギー 1471kcal 蛋白質 56.9g 脂質 44.9g 食塩 6.9g			エネルギー 1404kcal 蛋白質 48.6g 脂質 29.9g 食塩 7.7g		



4月の献立表(常食)



ケアタウン成増

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30			
朝	五目雑炊 いんげんそぼろ煮 牛乳	たまご雑炊 若鶏のクリーム煮込み 牛乳	食パン・ジャム コンソメスープ グラタン ヨーグルト	ツナと青菜雑炊 あんかけ五目卵焼き 牛乳			
	食パン・ジャム スープ いんげんそぼろ煮 牛乳	食パン・ジャム スープ 若鶏のクリーム煮込み 牛乳		食パン・ジャム スープ あんかけ五目卵焼き 牛乳			
昼	きつねそば いんげんそぼろ煮 	★ご当地メニュー(岐阜県)★ 鶏トマ丼 すったて汁 ふきと筍の煮物 赤かぶ漬け 	ごはん 中華スープ さばの韓国風味噌焼 蒸しシューマイ キャベツサラダ 	チャーシュー麺 新じゃがと枝豆のコロコロ炒め 黄桃缶 			
3時	★おやつバイキング★	みかんフルーチェ	マスカットゼリー	バニラババロア			
夕	ごはん 味噌汁 ますの幽庵焼き さつま芋と小豆の煮物 冷奴	ごはん 味噌汁 たら酒蒸し 青菜とハムの炒め物 黄桃缶 	ごはん 味噌汁 鶏肉の香り炒め 大根の含め煮 さつま芋きんとん	ごはん すまし汁 ぶりの蒲焼風 なす炒め 冷奴 			
日計	エネルギー 1417kcal 蛋白質 63.8g 脂質 32.3g 食塩 7.1g	エネルギー 1341kcal 蛋白質 59.9g 脂質 31.5g 食塩 7.2g	エネルギー 1433kcal 蛋白質 52.8g 脂質 40.5g 食塩 7.6g	エネルギー 1456kcal 蛋白質 57.6g 脂質 46.6g 食塩 7.6g			
パン							