

# ヘルパーステーション

あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いいたします。  
昨年12月に、新しい年を迎える準備として、ヘルパーステーションでも事務所内の大掃除を行いました。蛍光灯周り、窓のブラインドやロッカーの上の掃除、書類の整理などを行い、事務所も気分もスッキリすることができました。  
新しい気持ちで新年を迎え、より一層皆様のお役に立てるヘルパーステーションを目指していきたいと思っております。  
また、自費では日常していない掃除なども行いますので、気になる事などありましたらお問い合わせいただければと思います。



## 居宅介護支援事業所・地域包括支援センター

### “支え合い会議成増”のホームページ公開

「成増地域にいつまでも暮らし続けていくために成増地域ならではの支え合いの仕組みづくりを推進しよう!」と、成増地域で活動しているグループや福祉団体・その他多様な関係機関の有志がメンバーとして集まった会議体です。これまでに、地域マップの作成・地域の方に向けてアンケート実施・地域で活動できる場づくりなど行っています。この活動を多くの方に知っていただくため“支え合い会議成増”のホームページを立ち上げ公開しています。ぜひ、皆様にも見ていただきたいと思っております。



## その他

ケアタウン成増に対するご意見、ご要望、苦情などありましたらお気軽にお声をかけてください。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

次号は4月上旬発行予定です。お楽しみにして下さい。

▶ <https://misono-fukushikai.or.jp>

ブログも随時更新しています。是非ホームページよりご覧ください。

たんぽぽ通信のバックナンバーはこちら



ケアタウン成増ホームページ



# たんぽぽ通信

令和2年1月発行 第49号

社会福祉法人みその福祉会 ケアタウン成増



2020

## 新春のご挨拶

社会福祉法人みその福祉会 理事長 坂本 寛

皆様、明けましておめでとうございます。穏やかな新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。また本年が皆様にとってよい年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年12月で24回目になりました「今年の漢字」を京都・清水寺の森 清範貫主が国宝の「清水の舞台」にて「令」と特大の和紙に揮毫されました。「令」が選ばれた理由を昨年起きた象徴的な出来事により考えてみます。1つ目は皇位継承に伴い元号が「令和」となり、新しい時代に向けて国民の希望が集約されたこと、2つ目は法「令」改正による消費増税、3つ目は自然災害による警報や避難勧告の発「令」などが挙げられます。

今年の干支は子(ネ)になります。子年は十二支の最初の年で、すべての始まりと、未来への可能性を秘めています。また子年を表している「ねずみ」はたくさん子どもを産むことから子孫繁栄の象徴でもあります。子年は必ず2月29日のある「うるう年」となり、新しいことが生まれる年として、今年は特に国民の念願でもありました東京オリンピック開催などにより素晴らしい年になりそうです。当法人もまた未来に向けた新しい挑戦を始めたいと考えております。

ご関係の皆様にはこれからもご支援・ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

# 特別養護老人ホーム・ショートステイ



## バスハイク



(参加者：ご利用者6名・ご家族1名・職員5名)

10月だというのに夏の様な暑さが残る中、一泊二日で群馬県の磯部・富岡方面へバスハイクに行ってきました。前日からワクワクされていた方もいらっしゃった様で、約1時間半の長時間のバス移動でご利用者が疲れてしまうのでは？と少し不安もありましたが、普段と違う周りの景色や雰囲気にとっても楽しく過ごしていらっしゃいました。

旅館到着後、少し休憩をし、温泉へ。入浴後、豪華な料理に舌鼓を打ち、お酒も飲み、職員・ご利用者ともに笑顔が溢れ、楽しい夕食となりました。

2日目は、世界遺産の『富岡製糸場』を見学。歴史的建造物を見たり、蚕の繭を使った置物を作ったりしました。見学後は、昼食を食べに、峠の釜めしでお馴染みの『おぎのや』へ。「こんなに食べられるかしら？」と口々に仰っていましたが、皆様ペロッと完食されていました。おぎのやさんにはお土産屋が隣接しており、「どれがいいかな？」とご家族の事を思いながら選ばれていました。

すべてのイベントを終え、ケアタウンへの帰りの車内では、2日間楽しんだ疲れもあった様で、皆様ウトウト気持ち良さそうにお休みになられていました。

帰苑後、旅の感想を伺った際に、皆様「楽しかった！」と笑顔で言ってくださいました。

ご利用者の体調不良などのトラブルも無く、無事に旅行を終える事ができました。

# デイサービスセンター

## 12月 絵馬作り



今年も絵馬作りの季節になりました。「1年早いわね～」「いのししの次は～」と話される皆様。今年の干支はネズミ。手のひらサイズの絵馬を思い思いに作成されていました。

毎年恒例の作り物なので見本を片手に賑やかな活動の時間を楽しんでいます。



## 個別機能訓練



12月に入職しました機能訓練指導員はこいしの箱石と申します。入職したばかりで慣れない事が多々ありますが一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

## 歌の会



今月より火曜日の13時より地域交流スペースにて歌の会を開催しています。リーダーはボランティアさん。歌の好きなご利用者数名と昭和歌謡、童謡などをジョイサウンドの演奏に合わせて皆さんで歌われています。30分と短い時間ですが楽しい時間を過ごされています。