

# ヘルパーステーション

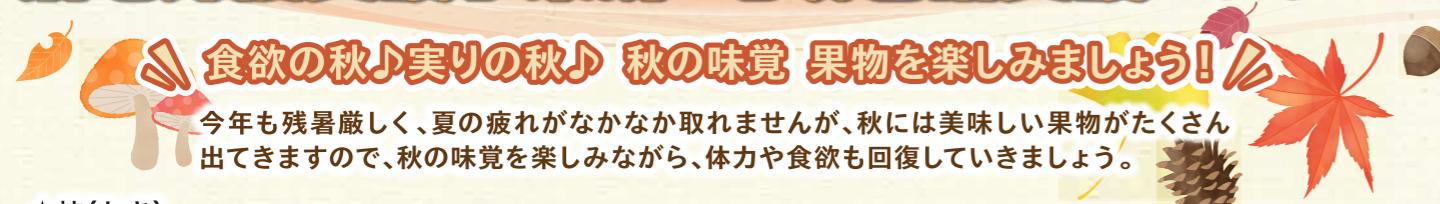
9月に部内研修「感染症予防」についての勉強会を行いました。

法人の研修においても感染症研修は行っておりますが、部内研修では、これからの時期に流行が予想されるノロウイルス等の嘔吐物の処理について急な状況に対応出来るよう、実践形式で行いました。

感染症予防は毎年行う研修ですが、日々行わない嘔吐物の処理等で忘れてしまっている内容の再確認もできました。新しく入職したヘルパーも参加し、ご家庭にある物での対処法についても実践を交えて勉強いたしました。研修で身に付けた技術を実践できるよう、日々の業務でも意識していきたいと思います。



## 居宅介護支援事業所・地域包括支援センター



### ☆柿(かき)

「柿が赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、古くから栄養豊富で健康にいいとされています。コレステロールの減少、血液サラサラ効果、血圧を正常にする働き、美肌、むくみ解消などがあり、二日酔いの朝や塩分を摂り過ぎたときにもお勧めです。

～選び方のコツ：ヘタをよく見て選びましょう～

柿のヘタが4枚そろっている、ヘタと実の間に隙間がない、ヘタの緑色が濃いものを選びましょう。

### ☆梨(なし)

水々しく甘く、成分の90%は水分です。**疲労回復**や**解毒効果**があるので、熱がある時やのどが痛い時などに、食べたり、すり下ろすと良いようです。

～選び方のコツ：お尻の方が甘いでお尻のどっしりとしたものと、色を見ましょう～

豊水・幸水などは、薄い茶色の状態より、少し赤みがかった色になってきた頃、二十世紀梨などは、黄緑色の中に黄色くなった部分がまだに入った状態が最も美味しい状態です。

### ☆葡萄(ぶどう)

豊富な品種があり、様々な味が楽しめますが、中でも「シャインマスカット」「ピオーネ」「瀬戸ジャイアンツ」は、皮ごと食べられるおススメの品種です。脳の働きを活発にし、**集中力を高め**、**疲労回復**に効果があります。黒や赤の皮には**眼精疲労の回復**や**動脈硬化・がん予防**にも期待ができます。

～選び方のコツ～

色が濃く、表面に張りがあり、白く粉をふいたような物が、甘みのある証拠。

びっしりと隙間なく、枝を手を持って、少しうすってもしっかりと実が付いているものを選びましょう。

## その他

ケアタウン成増に対するご意見、ご要望、苦情などありましたらお気軽に声をかけてください。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

次号は1月上旬発行予定です。お楽しみにして下さい。

▶ <https://misono-fukushikai.or.jp>

ブログも随時更新しています。是非ホームページよりご覧ください。

たんぽぽ通信の  
バックナンバーはこちら



ケアタウン成増  
ホームページ



# たんぽぽ通信

令和元年10月発行 第48号

社会福祉法人みその福祉会 ケアタウン成増



## 敬老の日を迎えるにあたり

社会福祉法人みその福祉会 理事長 坂本 寛

敬老の日にあたり高齢者の皆様に敬意と感謝の意を表したいと思います。大戦における敗戦そして復興、未曾有の震災などを経て、日本を平和で立派に国に発展していただきました。「令和」という新しい時代を迎え、高齢者は勿論の事、次世代の皆さんのためにも平和な社会が永久に継続できることを願っています。

厚生労働省によると全国の100歳以上の高齢者は前年比1,489人増の7万1,274人となりました。女性の最高齢者は福岡市在住の田中力子さん116歳で男性は新潟県上越市在住の渡辺智哲さん112歳です。

当特別養護老人ホームにおいて長寿の節目の年(101歳以上、95歳、88歳)を迎えるご利用者に対し、今年も板橋区より祝品が届けられました。当特別養護老人ホームにおける最高齢の利用者様は108歳になられた手塚力子様で、板橋区内の最高齢者でもあります。

9月8日に敬老会を開催させていただき、今年は平成5年生まれで演歌を得意とし、歌手としてメジャーデビューを目指されている「内藤加菜」に歌謡ショーを披露していただきました。(当法人のホームページに写真等を掲載)とても懐かしい唄が多く、また歌声も素晴らしい、とても和やかな敬老会となりました。

# 特別養護老人ホーム・ショートステイ

## 敬老会



9月8日(日)、特別養護老人ホームの敬老会を行いました。

今回の賀寿者は計16名の方が対象者でした。また2階の利用者様の手塚力子様が108歳を迎えられ板橋区長寿ナンバーワンになられました。

敬老会の出し物として、メジャーデビューを目指して活動している演歌歌手の「内藤加奈さん」とシンガーソングライターの「桐田将之さん」による歌と演奏のプレゼントをしてくれました。

利用者様、ご家族の方も手拍子いっぱい、知っている曲が流れると一緒に楽しそうに歌われていました。

沢山の利用者様とご家族に参加頂き楽しい敬老会を迎えることが出来ました。

# デイサービスセンター

## 感染症講座



9月5日(木)、利用者様と一緒に感染症講座を行いました。

栄養士より食中毒予防6つのポイントについてビデオ紹介とお話があり、皆さんで手洗い動作を行いました。

次にご利用者に協力していただき、職員が実際にマスク・エプロンを見つけ嘔吐処理の場面のロールプレイングを行いました。実際に嘔吐がおきた際に利用者様、職員共に落ち着いて対応できるよう訓練を行いました。

## マリンバ演奏会



9月7日(土)、マリンバ奏者のヨッシー(明瀬 由武)さんによる演奏会を開催しました。マリンバは木製の音板をもつ銀盤打楽器で、木琴の一種です。ヨッシーさんは、片手に2本ずつ持ち、両手で4本のバチを華麗に操り、「浜辺の歌」「涙そうそう」「愛も参加」等の曲を演奏して下さいました。「初めて聞く音色だわ」「綺麗な音の楽器ね」とマリンバの優しい音色に皆さん喜ばれていました。

## 敬老会



9月16日(月)、デイサービスの敬老会を行いました。毎年賀寿を迎える方に写真付きの色紙をプレゼントしています。今年は36名様。また、昭和のなつかしの映像をご覧いただいたり、職員のダンスや歌、手品を披露。

皆様に楽しんで頂けました。これからも益々、お元気にデイサービスで過ごして頂けたらと思います。