

# ヘルパーステーション



今年度より訪問介護の利用者様も法人全体として行っている催し物に参加をしています。催し物は、いちご狩りやあじさい祭り等の外出、演奏会、ガンバ小正さんのものまね歌謡ショーの観賞、動物との触れ合い、他多数あります。ご興味がある方は、訪問するヘルパーに声を掛けていただければと思います。

※直接ご来所が難しい方は、ご相談賜ります。

## 居宅介護支援事業所・地域包括支援センター

### 今年の夏は暑い?

昨年の夏テレビをつけると、猛暑日や真夏日、観測史上最高気温更新など何度も耳にした事でしょう。7月23日 東京都青梅市で、40.8°Cを観測し、都内観測史上初の40°C越えとなりました。全く嬉しくない記録更新です。さて、今年の夏は暑いのか…。気象庁の情報では、7・8月は平年並みか低い予想になっており、昨年のような猛暑日は少ないとされています。しかし、大雨等の天候不順に影響を与える『エルニーニョ現象』が続いているので注意が必要との事です。  
いずれにしても、今年の夏も暑いのは変わりないと思います。皆様くれぐれも熱中症に注意して今年の夏を乗り切って下さい。

## その他

ケアタウン成増に対するご意見、ご要望、苦情などありましたらお気軽にお声をかけてください。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

次号は10月上旬発行予定です。お楽しみにして下さい。

▶ <http://misono-fukushikai.or.jp>

ブログも随時更新しています。是非ホームページよりご覧ください。

たんぽぽ通信  
バックナンバーは  
こちら



ケアタウン成増  
ホームページ



# たんぽぽ通信

令和元年7月発行 第47号

社会福祉法人みその福祉会 ケアタウン成増



### やりがいのある職場環境

社会福祉法人みその福祉会 理事長 坂本 寛

平成30年度は、最終的な目標を「働き方改革」としながら、その準備として全職員が働きがいを持って仕事をするためには、どのようなことをすれば良いかを検討しました。

取り組みの1つ目は、3つのワーキングチームを編成し、日頃のルーティーン業務以外の業務内容に触れ、社会福祉法人としての使命や情報発信手段など、事業を超えたチームにより考え、お互いに意見の言える環境を作りました。(①研修強化チーム、②広報・求人チーム、③地域交流チーム)様々な世代の意見が出たことに加え、自分たちで課題を整理し、自分たちで目標を設定することにより各職員の「やりがい」に繋がり、加えてチームワークが更に強化されたと感じています。

2つ目は、ワークライフバランス実現のために、業務を効率化し、残業をできるだけなくす検討をしました。効率化のためにはICT活用が欠かせなく、令和元年度には業務の効率化及び安全性向上のために新たな機器の導入をする予定です。機器の活用以外では、各種会議やミーティングの質を上げ、効率よく意思伝達をする方法を検討しました。

「働き方改革」を実践し、私どもの仕事は一般的にストレスが溜まりやすい仕事と言われていますが、業務以外の時間や人とのつながりを大切にし、チームの一員として、長く働く環境づくりがとても大切であると考えます。

# 特別養護老人ホーム・ショートステイ

## バスハイク 🚍



5月14日(火)バスハイクとして上野散策に出かけました。上野動物園散策を予定していましたが、当人は雨だったため、国立科学博物館を見学しました。地球の歴史に関する展示物や動物のはく製などがあり、動物園では見られない物を見学することができました。昼食は上野精養軒レストランミューズに行きました。上野の森が見える席でビフテキやハンバーグなどの洋食、クリームあんみつなどのスイーツも食べました。ケアタクシーを利用して片道1時間の行程で、途中に都内の景色を見て昔話をされる利用者様もいらっしゃいました。

## June カレンダー作り



6月8日なります児童館の子供たちが毎年の交流事業としてたくさん来所され、利用者様と一緒に梅雨にちなんで6月のカレンダーと一緒に作成しました。児童館の子供たちが先生となり、利用者様一人一人に一生懸命作り方を教えてくれました。利用者様も童心に返ったような様子で作り物をされていました。

## 紫陽花祭り 🌸



6月13日と18日豊島園で行われている紫陽花祭りへ出かけました。豊島園に行く前にゆず庵というお店で昼食を食べました。お肉やお寿司があり、美味しいわとおっしゃって皆様ほぼ完食されていました。豊島園のあじさいは種類も多く、皆さん綺麗ねと喜ばれていました。お天気も良く、おやつにはかき氷やアイスなど冷たい物を食べてうれしかったとおっしゃっていました。

# デイサービスセンター

## 5月29日 喫茶オールウェイズ



4月1日より定期的に屋外歩行訓練を兼ねて、成増三丁目の喫茶店「オールウェイズ」までお散歩し、美味しいコーヒーとケーキを前に参加者で話に花を咲かせています。10分700歩程、喫茶店まで歩いた後は、広い店内でゆったりとくつろいでいます。このような取組みにご協力して頂いている店長さんいつも本当にありがとうございます。

## 6月11日 アニマルセラピー 🐶



日本ペット＆アニマル専門学校の生徒さんが、ウサギ、モルモットなどとっても可愛い動物たちを連れて遊びに来てくれました。日頃、訓練されているので、とてもおとなしい動物たち。利用者様も普段は見せないような笑顔で「昔、犬を飼ってたのよ～」「おとなしくて可愛い子たちね～」と我が子を抱くように微笑まれてました。次回は10月を予定していますが、会いに来てくれるのを楽しみにされ、別れを惜しまれてました。

## 6月12日 みその幼稚園交流会



毎年恒例の幼稚園との交流会です。可愛い園児たちがデイサービスに遊びに来てくれました。園児たちがフロアに入ると利用者様の歓声と拍手が沸きおこりました。園児たちによる歌の披露、利用者様の席で手遊びなど沢山の元気をもらい楽しいひとときを過ごしました。みその幼稚園の皆さんまた遊びに来てくださいね。