

ヘルパーステーション

『地域で学べる介護講座』

第4回：11月「介護に役立つ医療の知識」

成増おとしより相談センターの職員が講師を担当しました。

ご利用者やご家族の様子や体調が「いつもと違う。」と感じた時、『何がどう違うのか。』をきちんと理解する、伝えることが大切であり、そのためにはその方の普段の生活(生活のリズムや病気など)を知っておくことが重要です。



研修後のアンケートより

- ・いつもと違う点を具体的に観察することが大切だと実感した。
- ・血圧測定のための正しい使い方、腕を心臓の高さにすることを知らなかった。
- ・呼吸のリズムにも注意が必要とわかった。
- ・緊急時の通報の仕方・順番について、落ち着いて話すことが大切。
- ・事例も交えての説明もあり、とても役立つ内容でした。

●次回の講座内容「在宅介護の為に福祉用具」

1月18日(水) 11:00～12:00

1月26日(木) 14:00～15:00



居宅支援事業所・地域包括支援センター

「～たんぽぽカフェ1周年～」

ケアタウン成増ではH27年11月から「たんぽぽカフェ」という認知症カフェを始め、皆様のご支援もあり、無事1周年を迎えることができました。

月1回の集まりではゲームや楽しいおしゃべりを通して認知症予防に取り組み、地域の先生にお越しいただいた回では認知症について学んでいただきました。本年も1月の「ゆるやか近所さん養成講座」から始まり、たくさんの情報を発信していく予定です。皆様どうぞお気軽にお越しください。

本年もたんぽぽカフェをよろしくお願い致します。



12月には
クリスマス会
を行いました!!

その他

ケアタウン成増に対するご意見、ご要望、苦情などありましたらお気軽に声をかけてください。

ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

次号は 月上旬発行予定です。お楽しみにして下さい。

<http://misono-fukushikai.or.jp/>



たんぽぽ通信

平成29年1月発行 第37号

社会福祉法人みその福祉会・ケアタウン成増



新春のご挨拶

社会福祉法人みその福祉会 理事長 坂本 寛

皆様明けましておめでとうございます。穏やかな新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。また本年が皆様にとってよい年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年の12月で22回目になりました「今年の漢字」を京都・清水寺の森 清範貫主が国宝の「清水の舞台」にて「金」と特大の和紙に揮毫されました。

「金」が選ばれた理由を昨年起きた象徴的な出来事により考えてみたいと思います。1つ目はリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックにおける日本選手団のメダルラッシュが挙げられます。選手へのインタビューの中で、今までお世話になった方々への感謝の気持ちを述べる場面がとても感動的であり、スポーツ選手らしく爽やかで、見ていた私たちも温かく、幸せな気持ちになりました。2つ目は東京都の舛添前知事の政治資金問題など政治と「金」の問題が次々と浮上したこと、3つ目は、「金」髪が印象的なドナルド・トランプ氏がアメリカ大統領選挙に勝利したことが挙げられます。

今年の干支は酉になります。酉(トリ)は「取り込む」に繋がると言われ、そこから酉年は運氣もお客も取り込める、商売繁盛の年と言われています。平成29年はそれぞれが強い運氣と良い情報を「取り込み」、皆様にとって実りのある1年となることを願っております。

ご関係の皆様にはこれからもご支援・ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム・ショートステイ

日帰りバスハイク「東京スカイツリー」



平成28年11月30日、日帰りバスハイクに行ってきました。
 目指すは「東京スカイツリー」。入居者の皆様に日本一高い塔へ登っていただき、普段とは違った世界を見て頂ければと思い、東京スカイツリーへのバスハイクを計画しました。
 展望台に到着し、エレベーターの扉が開いた瞬間、展望台の窓から見える明るい綺麗な景色に、驚きの声が皆様から上がりました。当日は天気にも恵まれ、富士山こそ見ることはできませんでしたが、普段では見ることの出来ない幻想的な景色を皆様思い思いに眺めて堪能されていました。
 床がガラス張りになった場所では、皆さん恐る恐る真下を覗き込み、驚いた表情で「怖い」などと声をあげながらも楽しまれました。



傾聴ボランティア(加藤さん)「東社協会長感謝」受賞!!



また、傾聴ボランティアをはじめ、様々な場面で多くのボランティアの皆様に
 ご助力をいただいておりますことにあらためて御礼を申し上げます。

第65回東京都社会福祉大会において、加藤和子様今年で9年目を迎えた入所者の話し相手としての傾聴ボランティア活動が「東社協会長感謝」を受賞しました。
 ケアタウン成増の「傾聴ボランティア」の先駆けとして活動を開始され、以来、毎月1回以上の訪問を継続されています。永年の活動に改めて感謝を申し上げます。



デイサービスセンター



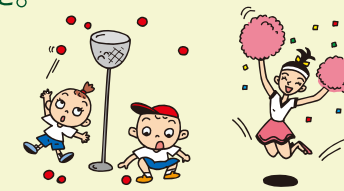
手作りスノードーム



ジャムや岩のりの空き瓶を使い、スノードーム作りを行いました。
 精製水と液体のりを混ぜたものとスパンコールやラメを瓶に入れ、蓋の内側にフィギュアを接着して瓶に蓋をしっかりと締めて出来上がりです。
 利用者の皆様にも「素敵ね～」「どこに飾ろうかしら」と大好評でした。出来上がった作品は11月17日～27日に開催した作品展示会に展示させていただきました。



運動会



毎年恒例の秋季大運動会を行いました。
 紅チーム、白チームにわかれ代表の方に選手宣誓の後は、第一種目の玉入れを行いました。
 一回戦目は白チームの勝利、二回戦目は紅チームの勝利!
 第二種目のボール送りでは職員も加わり、白熱した戦いで一回戦目は紅チーム、二回戦目は白チームといい勝負が続き、利用者の皆様の希望もあり、三回戦目を行いました。引き分けに終わりました。



最後の種目は借り物競争、カードに書いてあるものを仮装して次の方にバトンタッチをします。仮装したお互いの姿にフロア全体が笑顔に包まれました。
 爽やかな秋の日にスポーツで汗をかい、楽しんでいただきました。



秋のドライブ



11月28日、紅葉ツアーに行って参りました。
 当初の予定は光が丘公園の銀杏並木の見学でしたが、当日は強風と寒さで車から降りる事が出来なかったのがドライブだけとなりましたが、「きれいね～」「来て良かったわ～」と皆様色めく銀杏の木等を見てはおっしゃっていました。

