

＊高齢者に多発する熱中症を防ぐために＊

熱中症による救急搬送者の半数は65歳以上の高齢者が約半数を占めており、死亡者数も、6～8割を65歳以上の高齢者が占めています。

●なぜ、高齢者は熱中症になってしまうのでしょうか

暑さや寒さを感じる体温調整機能や喉の渇きを感じにくくなる自立神経の働きが低下していきます。

それにより、汗をかきにくくなり、体内の水分量が減少し脱水になりやすくなります。

＜どんな症状になるのか＞

立ちくらみ・倦怠感・頭痛・吐き気・意識障害など

●予防策について

新聞やテレビによる情報を参考に、室温が28度になったらエアコンを入れましょう。

こまめにスポーツ飲料等で水分を補給して、脱水症状になるのを予防しましょう。

塩分と同様、血液の中に水分を取り込むはたらきがある牛乳を飲むのもよいようです。

梅雨明けから多くなる熱中症、予防を意識して過ごしましょう。



居宅支援事業所・地域包括支援センター ～ 成増団地の今・昔・・・～



①昭和40年頃は、まだ付近に田園風景が広がり、建設工事の手前では田植えをしている方々がいらっしゃいます。



②写真は昭和40年頃の成増5丁目団地です。建設中の工事の様子がうかがえます。



③現在の成増団地の風景です。高い建物が立ち、当初の建物は立て替え工事が進められています。

写真：成増在住 本橋様より写真提供

その他

ケアタウン成増に対するご意見、ご要望、苦情などありましたらお気軽に声をかけてください。

ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

次号は10月上旬発行予定です。お楽しみにして下さい。

<http://misono-fukushikai.or.jp/>



たんぽぽ通信

平成27年7月発行 第31号

社会福祉法人みその福祉会・ケアタウン成増

「阿波踊り・健」の皆様



平成26年度を振り返り

社会福祉法人みその福祉会 理事長 坂本 寛

昨年度は平成27年4月より施行された介護報酬改定の為の準備期間として様々な取り組みをしました。特に介護人材確保や職員教育に重点を置き、今後、社会全体での人材不足に対応するために、無資格、未経験でも入職後の施設内職員教育により介護人材としての精神的、技術的なスキルを備え、また資格取得支援制度により働きながら介護職員初任者研修が受講できるように施設内に講座を開講しました。またワークライフバランスを推進し、休暇の取得しやすい環境作りや様々な器具を導入、更新して腰痛予防に努めるなどの職場環境の改善を行いました。

地域交流としては、昨年度より「成増ランチ倶楽部」として定期的に地域の方々に地域交流スペースにて昼食を召し上がっていただく機会を作りました。参加者同士の交流も進み、とても有意義な時間となりました。また当施設にて長年にわたりボランティア活動していただいている地域のボランティアグループ「なかよし会」の皆様が「東京都社会福祉協議会長感謝」を受賞されました。昨年度も様々なボランティアに当施設にお越しいただき活動していただきました。誠に有難く、心より感謝申し上げます。

また各事業において業務改善を行い、業務の効率化を更に推し進めました。各現場より様々な改善の提案がなされ、その変更内容一つ一つが職員のやりがいにつながり、組織全体として活性化されたと感じております。ご関係の皆様には、これからも当法人にご支援・ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

***** 特別養護老人ホーム・ショートステイ

みその幼稚園

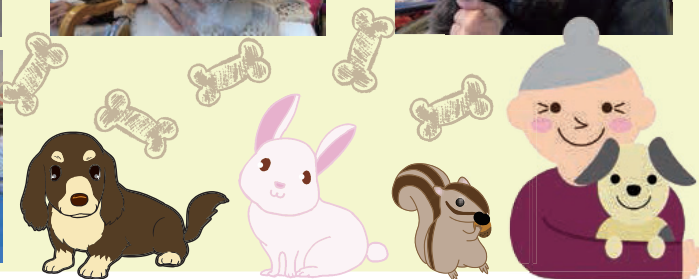
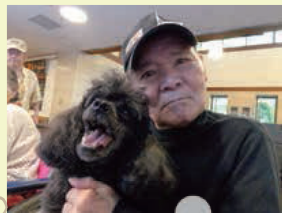
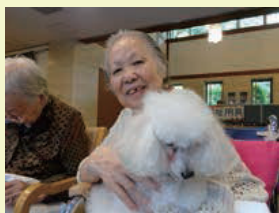
毎年恒例となっておりますが、みその幼稚園の園児の皆様と交流会を行いました。園児による合唱の発表やリズム遊び、プレゼント交換など、お孫さん、ひ孫さんと同年代にあたる園児とのふれあいに、涙を流して喜ばれたり、普段見られることのないような素敵な笑顔を見ることができました。最後の握手会では、園児たちのちょっと緊張した手を、名残惜しそうに握り締める皆様の姿が印象的でした。



***** アニマルセラピー

日本ペット＆アニマル専門学校の皆様のご協力により、『アニマルセラピー』を行いました。ピーグルやブードルの犬たちや小動物のウサギやモルモット等とふれあう事が出来ました。かわいい動物を膝の上に乗せ「かわいいね」と笑顔みせる方や「かわいいけど触れない」と遠目で楽しめる方や「昔、飼っていたのよ」と懐かしむ方と皆様思い、おともに楽しまれている様子でした。

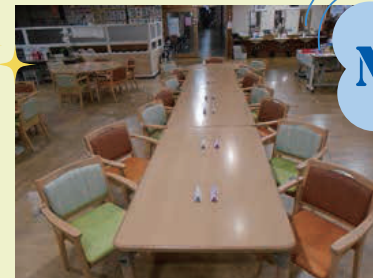
直接触れ合いかわいらしい仕草に、皆思わず顔がほころんでいました。今回は10月来所予定です。



***** デイサービスセンター

リニューアル

4月26日(日)～29日(水)にかけて、床の修繕を行いました。また、利用者の皆様が使用する椅子も新しくなり、4月30日(木)にリニューアルオープンしました。以前より明るくなり、利用者の皆様にも好評です。



NEW

野菜収穫



3名の利用者様とケアタウン成増の畑の様子を見に行ってきました。願わくば収穫！と思いましたが、やはりまだ鉛筆くらいの太さのきゅうりやナスでしたので、この日はあきらめ次週に期待をして帰ってきました。



油絵

第2・第4の火曜日にボランティアの講師をお招きして油絵教室を実施しています。

最初は練習で筆遣いから教わり、椿の絵を制作しました。同じ椿の絵でも各々個性が出ていらっしゃいました。今後も様々な絵に挑戦して頂く予定です。

