

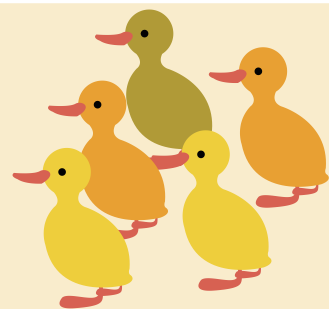
ヘルパーステーション

＊カルガモベイビー＊

板橋区立郷土資料館の溜池公園では、5月23日(木)に11羽のカルガモの赤ちゃんが生まれました。しっかりと、母ガモの後を追いかけている姿が可愛いらしいです。

6月初旬に、別のカルガモにも6羽生まれたそうです。大門地区～赤塚城跡地区周辺は自然が多く、さまざまな生き物が見られる場所です。

カルガモベイビーに会いに、是非足を運んでみてください！



居宅支援事業所・地域包括支援センター

熱中症とは・・・

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重傷になると意識障害などが起こります。

熱中症の予防法

- ：こまめな水分・塩分の補給・・・高齢者はのどの渇きを感じなくても水分補給を
- ：体調に合わせた取り組み・・・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
保冷剤、氷、冷たいタオルによる体の冷却
- ：熱中症になりにくい室内環境・扇風機やエアコンを使った温度調整・こまめな室温確認
- ：外出時の準備・・・・・・・・・・日傘や帽子の着用・こまめな休憩・日陰の利用

熱中症になった時の処置は・・・

- ：涼しい場所へ避難させる
- ：衣服を脱がせ、身体を冷やす
- ：水分・塩分を補給
- 自分で水を飲めない、意識がない場合は直ちに救急隊を要請

近年、就寝中など室内での熱中症の発症が急増しています。十分注意しましょう。



その他

ケアタウン成増に対するご意見、ご要望、苦情などありましたらお気軽に声をかけてください。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。次号は10月上旬発行予定です。お楽しみにして下さい。

<http://misono-fukushikai.or.jp/>



たんぽぽ通信

平成25年7月発行 第23号

社会福祉法人みその福祉会・ケアタウン成増



平成24年度を振り返り

社会福祉法人みその福祉会 理事長 坂本 寛

平成24年度より介護保険制度の改定がありました。特にデイサービスや訪問介護などの在宅サービスにおいて、制度の変更に伴うサービス利用時間の変更等がありました。当初、ご利用者及びご家族において混乱が生じることの懸念を抱きましたが、事前に変更内容をお知らせすることにより、比較的スムーズに新制度に移行できたかと思っております。

平成24年度も大震災を想定した防災訓練を実施しました。また新たな取り組みとして災害時における緊急メールによる連絡訓練や停電を想定したポータブル発電機を使用した訓練を実施しました。事業継続計画の見直しを含め、実際に訓練を行いながら、当施設として相応しい防災計画及び訓練が確立できたと考えております。また平成25年1月に「成増第一町会」「音羽台レジデンス」「ケアタウン成増」の三者にて志村消防署立ち会いのもと、災害時応援協定を締結しました。

平成24年度は特に多くの外部講師に依頼し、様々な職員研修を行い、各職員の資質の向上及びストレス対応等の職場環境の向上に努めました。また接遇向上については接遇向上委員会を中心として全職員が一体となり、更なる向上に努めてまいりました。

平成24年度も特別養護老人ホームで延べ521名、デイサービスで延べ304名のボランティアの方々に参加・参画していただきました。本当に有り難く、改めて感謝申し上げます。

またご関係の皆様には、これからも当法人にご支援・ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

***** 特別養護老人ホーム・ショートステイ バスハイク inスカイツリー

5月8日(水)ご利用者様6名、ご家族1名、職員5名で東京都墨田区にある「東京スカイツリー」へバスハイクに行ってきました。当日は天候にも恵まれ日本一の高さ(634m)の展望台からは東京が一望出来ました。今、流行のスポットであり少々混雑していましたが、人気の名古屋名物ひつまぶしを「備長」にて食べたり、お土産を買ったりと楽しいバスハイクとなりました。



あじさい祭り

毎年6月に豊島園で「あじさい祭り」が実施され毎年見物に出掛けています。梅雨のシーズンであり天候の関係で出掛けられない年もありますが、たくさんの種類のあじさいを見ることが出来、好評を頂いているイベントです。雨続きだと外にも出られず、ジメジメとした天候で気分が落ち込んだり体調がすぐれなくなりがちですが、あじさいの花を見ると梅雨時期の良さも感じるとの声も聞かれました。

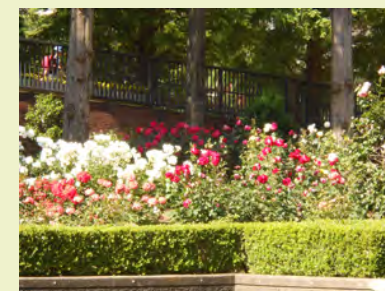


***** デイサービスセンター

新緑ツアー

新緑のまぶしい季節になりました。5月に2週間かけて、バスに乗り新緑ツアーに行ってきました。昨年に引き続き、光が丘にありますバラ園、和光市樹林公園、和光市ふるさと民家園の3箇所に行きました。

今年は天気が良く、多くの方にご参加いただけ、大輪のバラ等の観賞や樹林公園のギャラリーをお借りし、新緑を観ながらおやつと一緒にお茶を楽しみました。ふるさと民家園では、縄づくり体験も行うことができ、皆様、外出の一時を楽しまれている様子が伺えました。



壁画作り

5~6月にかけて、園芸、作り物、ドリル、色塗りの活動から選択して頂き活動を行いました。

園芸では朝顔の種まきから片付けまでご利用者の皆様が積極的に参加されていました。作り物ではクイニング手芸を作成して頂きました。細かい手作業に苦戦される方もいましたが出来上がった作品を前に、皆様、とても満足げに「自宅に飾ります」とお話しされていました。



午後の個別活動

6~8月に向けた壁画製作を行いました。約80cm×110cmの模造紙に折り紙を使い、全ご利用者に参加して頂き、ちぎり絵の壁画を作りました。今回は季節の壁画ではなく、趣向を変えオロナミンC、ボンカレー、オロナイン、カルピスの昔懐かしいポスターをモチーフにしました。昭和を彩った懐かしいポスターにご利用者の皆さんは口々に「懐かしいわね」「ブリキのポスターがお店に貼ってあったわね」と作業をしながら会話が弾んでいました。

