

ヘルパーステーション

「老性自覚」という言葉をご存知ですか？

自分のことを高齢者だと認めることを、心理学では「老性自覚」と言うそうです。昔は還暦を過ぎると「高齢者」というイメージでしたが、今の60歳はまだまだ若い！「老性自覚」は出来るだけ遅い方が良くとされ、その方が幸福感が高いそうです。気持ちを若く保って、今年1年を楽しく過ごせると良いですね。

居宅支援事業所・地域包括支援センター

ノロウイルス、手洗い・うがいで予防しよう！

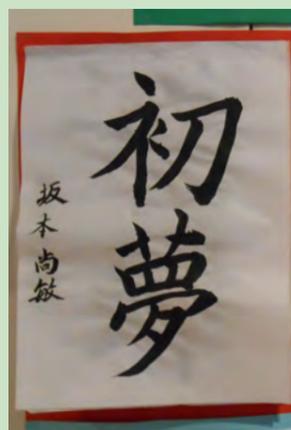
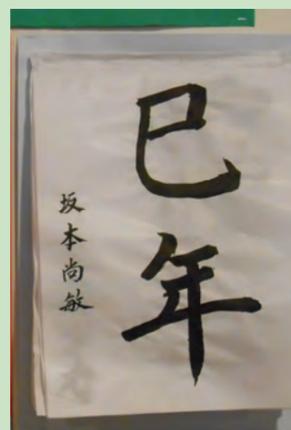
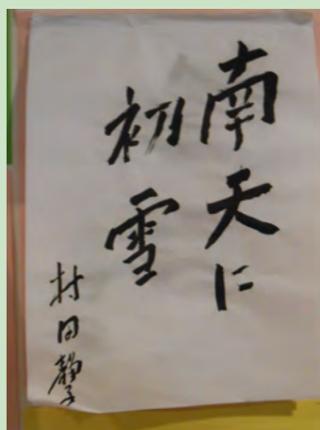
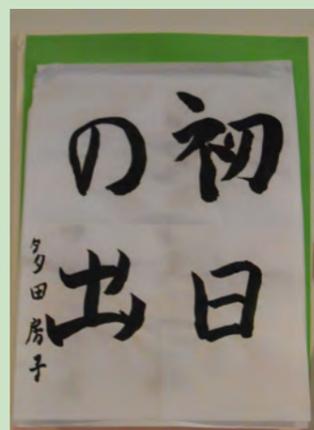
例年以上に話題になっている感染症胃腸炎の一種「ノロウイルス」は、感染力が強く、短時間(概ね12~24時間)に嘔吐や下痢等の症状が起こります。その症状は数日の経過で自然に回復していくと言われますが、体力のない”赤ちゃん”や”おとしより”は重症化することがあります。疑わしい場合は、すぐにかかりつけの医療機関に相談するようにして下さい。

ノロウイルスは、手を介した二次感染をします。ノロウイルスに感染しないようにするには、各自が行う「手洗い」と「うがい」などの予防法しかありません。まだまだ流行期間ですから、手洗い・うがいを丹念且つ丁寧にしよう心がけて下さい。



★書初めの作品★

新しい年を迎えご利用者と職員で書初めを行いました。書道クラブの方々も参加し、腕を奮って楽しいひとときを過ごしました。



たんぽぽ通信

平成25年1月発行 第21号

社会福祉法人みその福祉会・ケアタウン成増



新春のご挨拶

社会福祉法人みその福祉会 理事長 坂本 寛

皆様明けましておめでとうございます。穏やかな新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。また本年が皆様にとってよい年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年12月に京都・清水寺の森 清範貫主が世相を表す漢字として揮毫された文字は「金」でした。選ばれた理由のより昨年起きた象徴的な出来事を振り返ってみたいと思います。1つ目は天文現象における「金」でした。932年ぶりに日本の広範囲で観測された金環日食、21世紀最後の金星の太陽面通過や金星食がありました。2つ目は数多くの「金」字塔が打ち立てられた1年であったことです。世界一の自立式電波塔として東京スカイツリーが開業、ロンドンオリンピックにて日本が史上最多である38個のメダルを獲得したこと、iPS細胞の研究で山中教授が金メダルに等しいノーベル賞を受賞されたことなどが挙げられます。3つ目は「金(かね)」をめぐる様々な問題が表面化されたことです。年金資産運用に関連した詐欺事件、生活保護費の不正受給の問題、消費税増税を中心とした財政問題、東日本大震災の復興予算の使途をめぐる問題等がありました。

さて今年の干支は巳年になります。「巳」という字は、胎児の形を現した象形文字で、「起こる、始まる、定まる」などの意味があります。また脱皮をすることから「復活と再生」を強く連想させます。今年が皆様にとって更に素晴らしい年となることを願って止みません。

その他

ケアタウン成増に対するご意見、ご要望、苦情などありましたらお気軽に声をかけてください。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

次号は4月上旬発行予定です。お楽しみにして下さい。

<http://misono-fukushikai.or.jp/>



特別養護老人ホーム・ショートステイ

クリスマス音楽会

特養では、2階フロアは月3回、3階フロアは月1回、音楽療法士の先生が来所し、音楽療法を行っています。「健康音楽クラブ」という名称でおこなっており、活動内容は音楽を通して心と身体が元気になるようなプログラムを先生の指導のもとに活動的に取り組んで頂いております。

毎年12月のクリスマス時期に1年間の練習の成果の発表の場として「クリスマス音楽会」を実施しています。今年は例年の参加者全員による演奏発表に加えて、代表者の方を選抜させて頂き、ミュージックベルコンテスト出場にむけたビデオ撮影を行いました。「発表会」という場は日常のクラブ活動とは違い緊張感も感じられまた、日常生活の中ではあまりない全員で同じ目標に向けて団結する貴重な催しとなっています。



職員勉強会

介護職員の技術向上にむけて特養では日常業務外の時間を使い様々な勉強会を行っています。法人全体で行う研修に加え、特養内の各種委員会によるテーマ別の勉強会ではディスカッションや実践を明日から業務に反映される内容を学習しています。昨年度より行っております、レベル別の勉強会として経験年数によりグループを決め新たな勉強会を実施しています。中堅層ではテーマと目標を設定し年間かけグループでテーマの内容を学習しております。内容としてはQOL (quality of life:ひとりひとりの人生内容の質や生活の質)の向上・ご利用者様の安全に関するものとなっています。新人層への勉強会としては経験年数のある指導者層の職員の開催による介護職の基本となる内容を学んでもっています。

介護の世界も日々進展しています。ご利用者様に満足いくサービスを提供できるよう職員も日々努力して参ります。

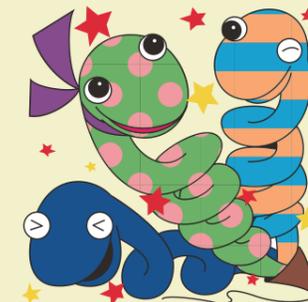


デイサービスセンター

壁画作り

今年も季節の壁画作りを行いました。約80cm×110cmの模造紙に折り紙を使い、全ご利用者に参加して頂き、ちぎり絵を作成しました。

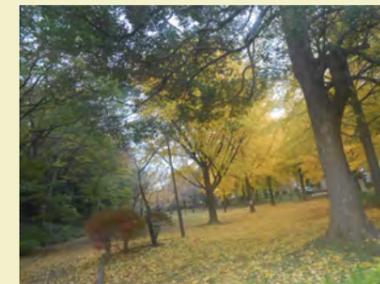
今回は、「クリスマスのケーキ」と今年の干支の「へび」を、一枚一枚丁寧に仕上げさせて頂きました。完成すると皆様達成感で笑みがこぼれておりました。へびの壁画では、新しい年を迎えるという実感が湧いたようです。



紅葉見学

今年は、車窓からの紅葉を主に楽しみました。

赤塚公園・高島通りを周り、その周辺の紅葉も楽しむことができ、前年度までとは違う紅葉や景観をご覧になったご利用者からは、「本当によかったわ。」「長い並木道がよかったわ。」と喜びの声も多かったようです。ドライブだけということで、時間を短くし、より多くの方がご参加いただけました。の壁画作りを行いました。約80cm×110cmの模造紙に折り紙を使い、全ご利用者に参加して頂き、ちぎり絵を作成しました。



絵馬作り

来年の干支、「巳」をモチーフにした絵馬作りを行いました。段ボールの台紙に毛糸を貼り、その上にフェルトでかたどったへびと松を貼って作りました。裏には新年の抱負や願い事を思い思いに書いて頂きました。

「健康に過ごせますように」と書かれる方が多かったようです。

