

ヘルパーステーション

☆「気軽に部分掃除」の勧め！

ジメジメした梅雨を乗り切ったこの季節、カビや汚れが気になりませんか？

今回は、「冷蔵庫内掃除のコツ」をお伝えします。

庫内にこぼれて、固まってしまった汚れは布巾に水を多めに含ませて、

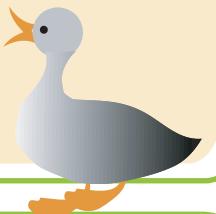
固まり汚れの上にしばらく置いてから拭き取るとスルリ！と落とせます。

細かい部分の汚れは、持ち手側が斜めにカットされたタイプの割りばしを使うと隅々まできれいに出来ます！

改めて「冷蔵庫掃除！」と頑張ると疲れてしまうし、始めるまで気が重かったりするので

「今日はここだけ！」と決めて、少しずつ進めてみてはいかがでしょうか。

まめに汚れを拭き取れる様に、食品を詰め込み過ぎない事も大切です。



居宅支援事業所・おとしより相談センター

65歳以上の方に！あなたの元気力は保たれていますか？

◎65歳からの元気力向上教室

これまで「65歳からの元気力健診」として、医療機関で実施していましたが、元気力を自宅で確認できるようになりました。対象の方に「元気力(生活機能)チェックリスト」を送ります。届いたチェックリストに回答し、同封の返信用封筒で区に返送してください。結果と、1人ひとりに合った健康づくり・介護予防のヒント・実践するための様々なメニューをご案内します。元気力健診の結果、元気力向上が必要な方には、区で実施している5つの元気力向上教室（運動コース・食生活コース・お口の健康コース・はつらつコース・会食サロン）に参加できます。写真は、会食サロンの様子です。



その他

ケアタウン成増に対するご意見、ご要望、苦情などありましたらお気軽に声をかけてください。

ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

次号は10月上旬発行予定です。お楽しみにして下さい。

<http://misono-fukushikai.or.jp/>



たんぽぽ通信

平成24年7月発行 第19号

社会福祉法人みその福祉会・ケアタウン成増



平成23年度を振り返り



社会福祉法人みその福祉会 理事長 坂本 寛

平成23年3月11日に発生した東日本大震災が、当法人が運営する事業に大きな影響を及ぼしました。当施設が計画停電の対象地域となり、職員の日常業務のほとんどが電気やそれに係わる製品に大きく依存していることが分かりました。計画停電中、ご利用者の不安を取り除き、安全に過ごして頂くことの難しさを感じました。

そこで平成23年度では、従前の防災計画及び防災訓練に大震災を想定したものを加え、事業継続計画の策定に取り組みました。特に緊急連絡体制の構築に力を注ぎ、様々な状況を想定し、その状況毎に対応可能な職員の自動参集システムを確立しました。また消防委員からメンバーを選出し、「ケアタウン成増自衛消防隊」を編成し、志村消防署主催の2号消火栓の操法効果確認会に初めて参加させていただきました。9月には成増第一町会の皆様と志村消防署職員のご指導のもと、AED講習会とアルファ米を使った炊き出しを行いました。

平成23年度は介護保険制度改定直近の年度もあり、介護職員の喀痰吸引等の医療行為に関する研修を多く行い、また介護保険制度改定に関する情報を早い段階から収集し、制度改定後にご利用者及びそのご家族に出来るだけご負担がないように努めました。

平成23年度も特別養護老人ホームで延べ454名、デイサービスで延べ486名のボランティアの方々に参加・参画していただきました。本当に有り難く、改めて感謝申し上げます。

またご関係の皆様には、これからも当法人にご支援・ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム・ショートステイ

バスハイク

5月9日(水)日帰りバスハイクで、埼玉県草加市・越谷市に出かけてきました。

毎年春のバスハイクでは、観光名所の見物をメインで企画していましたが、今回は初めての試みで「体験」をしていただく企画として、「草加せんべいの庭」にてせんべい手焼き体験と、越谷レイクタウンにてご自分のお好きなお店を選んで召し上がっていただくという内容で行ってまいりました。

せんべい焼き体験では、1.2.3のタイミングで押して返して…こげないように様子をみながら焼き上げました。焼き立てのせんべいは格別なおいしさでした。

越谷レイクタウンでは、お店の広さと多さに圧倒されました。沢山のお店の中から、お寿司屋と天ぷら屋を選び2グループに分かれて食事をしました。

さまざまな体験と新たな発見のあった楽しい一日となりました。



交流会

今年も、ケアタウンではみその幼稚園・成増小学校との交流会を実施しました。子どもとのふれあいは「楽しい」「元気がもらえる」と楽しみにされているご利用者様も多く、好評をいただいているイベントです。

みその幼稚園の交流会では、園児たちの一生懸命に歌や手遊びをしている姿に涙をするご利用者様多くいらっしゃいました。

成増小学校との交流会では、一緒に折り紙や会話を楽しめていらっしゃいました。

今後とも、地域との交流を図れるイベントを実施していく予定です。



平成24年度 10年永年勤続表彰者記念写真

左から：理事長(坂本)・三枝(訪問)・森(事務)・荻原(特養)・安井(居宅)・高田(居宅)

10年は早いというのが実感です。初心に帰り新たな気持ちで業務に勤しむ所存ですので、これからもよろしくお願ひいたします。

デイサービスセンター 新緑見物

桜が終わり、ほどよい陽気に誘われ、新緑ドライブに行ってまいりました。今回は、和光市にあります樹林公園内の施設に行き、新緑を眺めながら、紅茶・コーヒー・緑茶など利用者様に選んでいただき、お菓子と一緒に召し上がって頂きました。その後、光が丘にあります、『花と緑の相談所』併設のバラ園・熱帯植物園をご観賞頂きました。外出の時間を増やして緑と花の散策をゆったりと行い、「また行きたい」との声も聞かれ、楽しいひとときを過ごすことができました。



成増小学校交流会

6月に成増小学校4年生の子供達との交流会を行いました。

今年も元気いっぱいの子供達との交流をご利用者の皆様は、とても楽しみにしておられました。

今年も子供達によるリコーダー演奏と合唱を披露して下さいました。昔遊びなどで、ふれあうご利用者のお顔は普段フロアで拝見する笑顔とは違い、改めて子供達のすごい力を感じました。



ベランダ

今年も”緑のカーテン”の季節になり、ベランダではゴーヤ・トマト・キュウリを栽培しています。

他にアサガオ・ヒマワリ・フウセンカヅラの種を植え、ご利用者が代わる代わるベランダにて成長を楽しめ、

「花が咲いた！！」
「実の色が付き出した！！」
と賑やかに収穫の日を楽しみにしています。

